


6月23日(火)

みそ

みそは、蒸した大豆、麹(原料に菌をつけて増やしたもの)と塩を加えて発酵させたものです。



☆ 麹の原料の違いで米みそ、麦みそ、豆みそに分けられます。

☆ 熟成させる時間によって色が変わり、白みそや赤みそなどの違いができます。

みそマップ

☐ 米みそ (大豆+米こうじ)
☐ 麦みそ (大豆+麦こうじ)
☒ 豆みそ (大豆+豆こうじ)

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
けいにくのおろししょうゆかけ
みそ汁
やさしいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、うすあげ、あかみそ しろみそ、ツナ(かん) けずりぶし、だしこんぶ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、だいこんば ピーマン、だいこんおろし たまねぎ、キャベツ

クイズ17 みそと同じように大豆から作られるものはどれでしょうか。
①しょうゆ ②とうふ ③ゆば

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担当の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「けいにくのおろししょうゆかけ」です。

食後は、ていねいに歯をみがきましょう。

○昨日の児童朝会でも校長先生からのクイズがありましたね。

みなさんは、分かりましたか。昨日のクイズは、日曜日の「日食」に関するクイズでした。理科の学習にもつながるクイズでした。理科に興味のある人はどんどん調べてみましょう。

校長先生のクイズのコーナー

の場所が、校長室前から東階段2階にある新聞

コーナーに変わっています。見に行ってみましょう。

新聞コーナー

ここ



今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



「日食」

太陽と月と地球が一直線になる時、地球の太陽が隠れて見える。

太陽

地球

地球は太陽の周りを1年かけて1周回する。

月は地球の周りを1ヶ月かけて1周回する。

それによって、地球の影が地球の表面に落ちる。

今回も校長先生が
手描きの絵を描いて
説明しています。

キャベツ	長野県	たまねぎ	愛媛県	ピーマン	大分県
にんじん	長崎県	じゃがいも	熊本県	だいこん葉	熊本県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①②③全部