

# 6月 23日 (火)

# みそ

みそは、蒸した大豆、麹(原料に菌をつけて増やしたもの)と塩を加えて発酵させたものです。



☆ 麹の原料の違いで米みそ、麦みそ、豆みそに分けられます。

☆ 熟成させる時間によって色が変わり、白みそや赤みそなどの違いができます。

**みそマップ**

## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
けいにくのおろしじょうゆかけ  
みそ汁  
やさいいいため

おもにエネルギーのもとになる	
き	ごはん じゅがいも、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく、うすあげ、あかも しろみそ、ツナ(かん) けずりびし、だしこんぶ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、だいこんば ピーマン、だいこんおろし たまねぎ、キャベツ

クイズ17 みそと同じように大豆から作られるものはどれでしょうか。  
 ①しょうゆ ②とうふ ③ゆば

## 一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「けいにくのおろしじょうゆかけ」です。

食後は、ていねいに歯をみがきましょう。

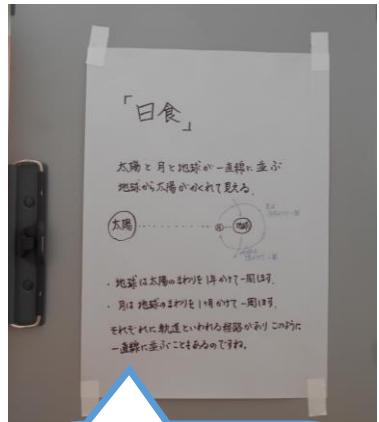
○昨日の児童朝会でも校長先生からのクイズがありましたね。

みなさんは、分かりましたか。昨日のクイズは、日曜日の「日食」に関するクイズでした。理科の学習にもつながるクイズでした。理科に興味のある人はどんどん調べてみましょう。

校長先生のクイズのコーナーの場所が、校長室前から東階段2階にある新聞コーナーに変わっています。  
見に行ってみましょう。



今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



今回も校長先生が手書きの絵を描いて説明しています。

キャベツ	長野県	たまねぎ	愛媛県	ピーマン	大分県
にんじん	長崎県	じゃがいも	熊本県	だいこん葉	熊本県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①②③全部