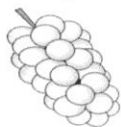


6月29日(月)

ワインビネガー



ワインビネガーはぶどうから^{つく}作られる^す酢です。香りが良いので、サラダのドレッシングやマリネによく合います。

ワインビネガーには^{あか}赤ワインビネガーと^{しろ}白ワインビネガーがあります。

今日の給食では、サワーソテーに^{しろ}白ワインビネガーを使っています。

きょうのこんだて

パン(アプリコットジャム)
ぎゅうにゅう
いかてんぷら
フレッシュトマトのスープに
サワーソテー

き	おもにエネルギーのもとになる パン、アプリコットジャム じゃがいも、さとう、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう いかてんぷら、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる トマト、にんじん、たまねぎ むきえだまめ、キャベツ コーン

クイズ21 アプリコットジャムは何から^{つく}作られるのでしょうか。

①きょうほう ②洋なし ③あんず

一口メモ

今日の児童朝会で校長先生が「今日は何の日でしょうか」と言われていましたね。

みなさんは、答えられますか。今日は「いじめに

ついて考える日」です。校長先生が朝会で話さ

れていたドラえもんとのび太の話から「誰かに

相談すること」の大切さを覚えておきましょう。

新聞コーナーの校長先生が手描きされている

ドラえもんとのび太の絵も必見です。

今日の給食の副菜は「フレッシュトマトのスープに」です。

こんだての名前にフレッシュとついている

ので、今日は生のトマトを使っています。

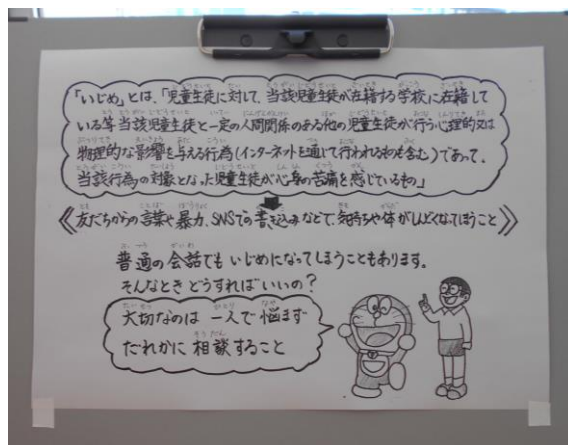
トマトは、イタリアやギリシャなどではなくては

ならない野菜です。

トマトにはうまみ成分の「グルタミン酸」がたく

さん入っているので、和食のこんぶのだしの

ように、イタリアではトマトソースを大事にしています。



にんじん	長崎県	たまねぎ	愛媛県	トマト	北海道
じゃがいも	長崎県	キャベツ	大分県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③