

6月 30日 (火)

も ズ ク

もずくは、ホンダワラなどの海藻について育ちます。
「藻に着く」から「もずく」と呼ばれるようになりました。



酢和えのパックが出て
回るようになって、よく
食べられるようになりました。

一口メモ

クイズ22 きょうの給食のもずくはどこでとれたものでしょうか。
①青森 ②沖縄 ③和歌山

○今日は朝から雨がふっていて、梅雨なんだなと感じますね。外で遊べないから

「雨の日は、にがて」と思っている人もいるかもしれませんね。

でも、植物たちは、雨がふると喜んでいます。なかよし畑でピーマンや玉造黒門
越瓜、2年生が育てているミニトマトの実を見つけました。



ピーマン



玉造黒門越瓜



ミニトマト

○今日の副菜は「もずくとオクラのとろりじる」です。

オクラやもずく、えのきたけ等を使ったとろみのある汁ものです。

給食のもずくは、沖縄県恩納村でとれたもずくを使っています。もずくは、1000年前の平安時代から食べられていました。その当時は「水雲」と書いていました。



にんじん	長崎県	たまねぎ	愛媛県	えのきたけ	長野県
しょうが	高知県	青ねぎ	徳島県	オクラ	高知県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②

きょうのこんだて

わふうカレーどんぶり
ぎゅうにゅう
もずくとオクラのとろりじる
ヨーグルト

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、うすあげ けいにく、もずく、ヨーグルト だしこぶ、けずりぶし
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、あおねぎ オクラ、たまねぎ しょうが もやしえのきたけ