

6月30日(火)

## もずく

もずくは、ホンダワラなどの海藻について育ちます。  
「藻に着く」から「もずく」と呼ばれるようになりました。



酢和えのパックが  
出るようになって、よ  
く食べられるようにな  
りました。

きょうのこんだて

わふうカレーどんぶり  
ぎゅうにゅう  
もずくとオクラのとりじり  
ヨーグルト

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、うすあげ けいにく、もずく、ヨーグルト だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、あおねぎ オクラ、たまねぎ しょうが もやし えのきたけ

クイズ22 きょうの給食のもずくはどこでとれたものでしょうか。

①青森 ②沖縄 ③和歌山

## 一口メモ

今日は朝から雨がふっていて、梅雨なんだなと感じますね。外で遊べないから  
「雨の日は、にがて」と思っている人もいるかもしれませんね。

でも、植物たちは、雨がふると喜んでいきます。なかよし畑でピーマンや玉造黒門  
越瓜、2年生が育てているミニトマトの実を見つけました。



ピーマン



玉造黒門越瓜



ミニトマト

今日の副菜は「もずくとオクラのとりじり」です。

オクラやもずく、えのきたけ等を使ったとろみの  
ある汁ものです。

給食のもずくは、沖縄県恩納村でとれたもずく  
を使っています。もずくは、1000年前の平安  
時代から食べられていました。その当時は  
「水雲」と書いていました。



にんじん	長崎県	たまねぎ	愛媛県	えのきたけ	長野県
しょうが	高知県	青ねぎ	徳島県	オクラ	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②