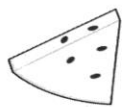


## 7月1日 (水)



すいか



○ほとんどが水分であるため、夏の水分補給に適したくだものです。  
 ○熊本県でたくさん作られています。  
 ○色つやがよく、ずっしりと重いものを選びましょう。

## きょうのこんだて

こくとうパン  
 ぎゅうにゅう  
 かぼちゃのミートグラタン  
 スープ  
 すいか

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、あぶら、 こむぎこ、パンこ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、 ぎゅうひきにく ぶたひきにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、かぼちゃ にんにく、コーン、パセリ すいか

クイズ1 給食のすいか1玉を何人分に切り分けているのでしょうか。  
 ① 48人分 ② 56人分 ③ 64人分

## 一口メモ

○今日はデザートに「すいか」がついています。

すいかは、夏の代表的なくだものです。

すいかは、ウリ科の植物です。

「すいかは、野菜かくだものか」という話があります。

農林水産省では、くだものは木になる実としています。

すいかやメロン、いちごは、木にならず畑で実るので  
 果実的野菜として取り扱いをしています。

○すいかは、あまみもあり食後のデザートとして食べることが多いので、給食では、  
 くだものとして扱っています。

給食のすいかは、1玉で6.6キログラムも

ありました。生まれたての赤ちゃんよりも

重いです。

給食室では、1玉を64人分に切り分けます。

今日のすいかを食べて一足早く夏を感じてください。

すいかは、夏のデザートに食べると水分の補給に

もなるので、熱中症対策としてもバッチリです。



にんじん	和歌山県	たまねぎ	愛媛県	パセリ	長野県
キャベツ	大分県	かぼちゃ	長崎県	にんにく	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③