

4月分の給食【4/9(水)~4/30(水)】

4月17日(木) キャベツの旬

キャベツは、大きく分けて春キャベツ、夏秋キャベツ、冬キャベツの3種類があります。

春キャベツ
4~6月に収穫されます。

夏秋キャベツ
7~10月に収穫されます。

冬キャベツ
11~3月に収穫されます。

キャベツは、涼しい場所を好むので、南から北へ季節ごとに出荷されます。生産地が変わり、一年中食べることができます。

きょうのこんだて

ぶたにくのあまからやき
みそしる
たことキャベツのいためもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ・うすあげ・かんそうわかめ・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けずりぶし・たこ

き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・さとう・サラダあぶら
---	-------------------------------------

み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	たまねぎ・ごぼう・にんじん・しろねぎ・えのきたけ・キャベツ

クイズ 7「みそしる」に使われる「みそ」の原料とは何でしょう?

①大豆

②小麦粉

③米

一口メモ〇3年生が昨年11月21日にキャベツの苗を植えました。5月下旬頃収穫予定です。

さて何キャベツでしょう。みずみずしくて、柔らかく甘みがあり、青虫がむしやむしや食べます。



収穫したら、虫も人間も仲よくいただきましたよ。



「上福なかよし畑」は、こんなことも教えてくれますよ。5年生が4年生の時に植えたアブラナと、時期が遅かったのですが、2年生が植えたダイコンです。よく見ると…



左がアブラナの花、右がダイコンの花です。色は違いますが形がでています。

産地調べ

たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	たこ	モロッコ
ごぼう	青森県	白ねぎ	鳥取県	キャベツ	愛知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①