

4月分の給食【4/9(水)～4/30(水)】

4月17日(木)



キャベツしゅんの旬

キャベツは、大きく分けて春キャベツ、夏秋キャベツ、冬キャベツの3種類があります。

春キャベツ

4～6月に収穫されます。

夏秋キャベツ

7～10月に収穫されます。



冬キャベツ

11～3月に収穫されます。

キャベツは、涼しい場所を好むので、南から北へ季節ごとに出荷されます。生産地が変わり、一年中食べることができます。

きょうのこんだて

ぶたにくのあまからやき
みそしる
たことキャベツのいためもの
ごはん
ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ・うすあげ・かんそうわかめ・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けずりぶし・たこ
き	(おもにねつやちからのもとになる)
み	ごはん・さとう・サラダあぶら
み	(おもにからだのちょうしきをとのえる)
ど	たまねぎ・ごぼう・にんじん・
り	しろねぎ・えのきたけ・キャベツ

クイズ 7「みそしる」に使われる「みそ」の原料とは何でしょう？

- ①大豆 ②小麦粉 ③米

一口メモ ○3年生が昨年11月21日にキャベツの苗を植えました。5月下旬頃収穫予定です。さて何キャベツでしょう。みずみずしくて、柔らかく甘みがあり、青虫がむしゃむしゃ食べます。



収穫したら、虫も人間も仲よくいただきますよう。



「上福なかよし畑」は、こんなことも教えてくださいますよ。5年生が4年生の時に植えたアブラナと、時期が遅かったのですが、2年生が植えたダイコンです。よく見ると…



左がアブラナの花、右がダイコンの花です。色は違いますが形がにています。

産地調べ

たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県	たこ	モロッコ
ごぼう	青森県	白ねぎ	鳥取県	キャベツ	愛知県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①