

7月8日 (水)



きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
ボークトマトスパゲッティ
グリーンアスパラガスのサラダ
はっこうにゅう

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、あぶら、 スパゲッティ、さとう、 オリーブあぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、 ベーコン、はっこうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる トマト、たまねぎ グリーンピース、にんにく グリーンアスパラガス

一口メモ

クイズら トマトの赤い色は、次のうちどれでしょう。
①クロロフィル ②ルテイン ③リコペン

今日の給食には、夏がしゅんの野菜を2種類
使っています。トマトとグリーンアスパラガスです。
アスパラガスは、土から出てきた若いくきの部分
です。グリーンアスパラガスの葉っぱは、くきの
部分についている三角のはかまと呼んでいる
ところがグリーンアスパラガスの葉になります。
給食では、はかまを取って
から使います。
しゅんのトマトは、
スパゲッティに使っています。



昨日の夕方に「学校給食自主管理・学校給食運営委員会」という会議を行いました。



学校では、毎日約250人分の給食を作っています。
衛生面の確認として毎日(株)一富士フードサービス
の方々が衛生のチェックを行っています。月に一度、
給食に関係する職員が集まって、衛生面のチェック
や給食について話し合いをします。学校薬剤師の
浜野先生も参加いただき助言をいただいています。
こうして、毎日食中毒などが起きないように給食が
作られています。

トマト	北海道	たまねぎ	愛媛県	グリーンピース(冷)	ニュージーランド
にんにく	青森県	グリーンアスパラガス	福岡県	豚肉	岡山県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③