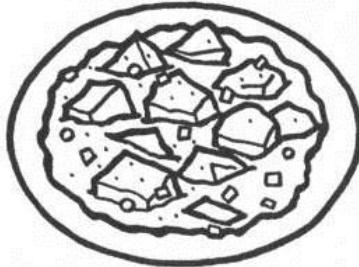


4月分の給食【4/9(水)~4/30(水)】

# 4月18日(金)

## マーボー豆腐



マーボー豆腐は中国の四川省に住むおばあさんが作った料理から生まれました。

中国語で「麻」はさんしようのしびれるような辛さを表し、「婆」は「おばあさん」という意味があります。

### きょうのこんだて

マーボー豆腐

チングンサイとコーンの

ちゅうかあえ

みかん(かんづめ)

ごはん

ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)

あ ぎゅうにゅう・ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・あかみそ

か (おもにねつやちからのもとになる)

き ごはん・サラダあぶら・でんぶん・さとう・ごまあぶら

み (おもにからだのちょうしをととのえる)

ど たまねぎ・にんじん・にら・

り しょうが・にんにく・

チングンサイ・コーン・

みかん(かん)

クイズ 8 今日の「マーボー豆腐」も、少しピリッとするかもしれません。さてその調味料はなんでしょう

①からし

②トウバンジャン

③タバスコ

### 一口メモ

今週は、食育週間でした。



4月の「食育週間」は、校庭の樹木や果樹、「上福なかよし畑」、そして「学習園」などを観察して、たくさんの発見があったのではないでしょうか。

皆さんで草刈りをした結果、こんなに畑がきれいに整いました。これから、種まきや苗植えをするために、次は、一番大事な土づくりをしていきましょう。

### 産地調べ



たまねぎ	長野県	にら	高知県	にんにく	青森県
にんじん	鹿児島県	しょうが	高知県	チングンサイ	徳島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え : ②