

7月10日(金)

なす

なすは、6月から10月にたくさん出回ります。旬は夏で、旬の時期のなすはたくさんとれて味がよく、値段も安くなります。



今では、ハウス栽培でも作られるので、一年中食べることができます。

きょうのこんだて

なつやさいのカレーライス
ぎゅうにゅう
キャベツのサラダ
まめこんぶ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう、 あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにく まめこんぶ
みどり	おもにからだのちようしをととのえる かぼちゃ、たまねぎ、 にんにく、なす、セロリ ピーマン、トマト キャベツ

クイズ8 給食に出るのは、次のどのカレーライスでしょうか。
①春野菜のカレーライス ②秋野菜のカレーライス ③冬野菜のカレーライス

一口メモ

きのう ほうかご ねんせい ねんせい こ
○昨日の放課後、3年生と4年生の子といっしょ
に、なかよし畑で「玉造黒門越瓜」の収穫を
しました。その後、ならづけの(株)飛鳥さんに
玉造黒門越瓜を持って行きました。



(株)飛鳥の社長の吉川様が、瓜を半分に切ってください、たね取りの体験をしました。

瓜を半分に切っているところを見て「わあ。みずみずしい」と言っていました。

たねを取った瓜に塩を入れる体験もしました。

きのう収穫した
玉造黒門越瓜



たね取りの体験
です。



さけかすです



塩を入れて、菌
を殺します。



さけかすにつけ
ます。



きょう きゅうしょく なつやさい つか
○今日の給食は、夏野菜のかぼちゃ、なす、ピーマン、トマトを使った
夏野菜のカレーライスです。しっかり食べましょう。

かぼちゃ	長崎県	たまねぎ	愛媛県	なす	徳島県
キャベツ	長野県	ピーマン	高知県	セロリ	長野県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③