


7月16日(木)

おお ふく まめ
大福豆

おおふくまめ
大福豆は、いんげん豆のなかま
で、おなかの調子を整える働き
がある、食物せんいを多く含む食
品です。
給食では、甘い味つけの煮もの
にしています。



北海道
ほとんどのいんげん豆が北海道で栽培されています。

きょうのこんだて

ぎゅうどん
ぎゅうにゅう
とうがんのみそしる
おおふくまめのにも

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにく うすあげ、あかみそ、 しろみそ、だしこんぶ、 けずりぶし、おおふくまめ
みどり	おもにからだのちょうしきをととのえる たまねぎ、とうがん にんじん、あおねぎ えのきたけ、オクラ

一口メモ

クイズ12 大福豆のほかに給食に出る豆は、どれでしょうか。

①とら豆 ②ひよこ豆 ③レンズ豆

まいにちけんこういんかい じどう きゅうしよく
○毎日健康委員会の児童が給食のこんだてと

ひ つか しよくひん えいようべつ わ
その日に使っている食品を栄養別に分けて

いるボードがあります。火曜日の当番の子が

まいしゅうげつようび こうちようせんせい
毎週月曜日の校長先生のクイズにちなんで、

じぶん かんが か
自分たちで考えたクイズを書いていた。

き ひと
気がついた人はいましたか。ちなみにクイズ

は「ばいにくとは、なんでしょう?」「1うめ

2とりのにく 3うまのにく」でした。これからもクイズが

か
書かれているかもしれないので、チェックしてみてくださいね。

きのう ねんせい じかんめ
○昨日、1年生が5時間目に「がっこうたんけん」をしました。

じぜん ねんせい しょうかい きょうしつ じぶん
事前に2年生が紹介した教室を自分たちでさがしました。

きゅうしよくしつ き
給食室にも来てくれました。



おな じかん ねんせい
○同じ時間に2年生はプ
チトマトの成長を記録して
いました。

みどりいろ み
まだ、緑色のプチトマトですが、実がたくさんなっ
ていました。



きょう ふくさい
○今日の副菜は「おおふくまめのにも」です。なかなか家で食べな
いかもありませんが、豆には不足しがちな食物せんいがたくさん
はい た
入っているので、しっかり食べましょう。

とうがん	岡山県	たまねぎ	愛媛県	青ねぎ	徳島県
にんじん	和歌山県	オクラ	熊本県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①