

7月17日(金)

きゅう しょく どう ばん ふく
給食当番の服そう

マスクは、鼻と口をおおうようにつけましょう。

エプロンのボタンは、きちんととめましょう。

つめは短く切り、手はせっけんであいねいに洗いましょう。

かみの毛はぼうしの中に入れましょう。長いかみの毛は、束ねておきましょう。

給食当番は、服そうを整えて、衛生的に給食の準備をしましょう。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのこうみあげ
すましじる
あっさりきゅうり

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら でんぶん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく うすあげ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、しょうが きゅうり、えのきたけ

クイズ13 きょうのぶた肉のこうみあげの下味に使っている食べ物は、どれでしょう。

①にんにく ②しょうが ③ねぎ

一口メモ

きのう ねんせい こ ばたけ
〇昨日も3、4年生の子といっしょになかよし畑
の玉造黒門越瓜を収穫して、(株)飛鳥さんに
持って行きました。社長の吉川様からタネは
花がついていた方の実の部分はなが小さくほう み ぶぶん ちいなっ
ていることの話はなしを聞いたあと、タネを取る専用と せんようの
道具どうぐでタネを取りました。また、熟じゆくしている瓜うりと
熟じゆくす前の瓜うりのタネの違ちがいも見せてもらいました。



タネを取る道具

タネの様子を教えて
もらっています

タネを取っています

右の瓜が熟じゆくしています

しおを入れてます

先週の瓜の上に漬けていま
す。水がでていました。

新しい瓜を漬けました

キャベツ	群馬県	たまねぎ	愛媛県	きゅうり	宮崎県
にんじん	和歌山県	しょうが	高知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②