

7月17日(金)

給食当番の服そう



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのこうみあげ
すまじる
あっさりきゅうり

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら でんぶん
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく うすあげ だしこんぶ、けずりぶし
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、しょうが きゅうり、えのきたけ

クイズ13 きょうのぶた肉のこうみあげの下味に使っている食べ物は、どれでしょう。
①にんにく ②しょうが ③ねぎ

一口メモ

○昨日も3、4年生の子といっしょになかよし畑の玉造黒門越瓜を収穫して、(株)飛鳥さんに持って行きました。社長の吉川様からタネは花がついていた方の実の部分が小さくなっていることの話を聞いたあと、タネを取る専用の道具でタネを取りました。また、熟している瓜と熟す前の瓜のタネの違いも見せてもらいました。



タネを取る道具



タネの様子を教えてもらっています



タネを取っています



右の瓜が熟しています



しおを入れてます



先週の瓜の上に漬けています。水がでていました。



新しい瓜を漬けました

キャベツ	群馬県	たまねぎ	愛媛県	きゅうり	宮崎県
にんじん	和歌山県	しょうが	高知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②