

7月22日(水)

グラタン

グラタンは、フランスのドーフィネ地方で生まれた料理とされています。

グラタンという名前は、焼き色をつけたり、こげたとこをこそげとったりする意味のフランス語から名付けられたそうです。

今日の給食には、マカロニを使用したグラタンが登場します。



きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
マカロニグラタン  
スープ  
りんご(カットかん)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、マカロニ あぶら、こびきこ パンこ クリーム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく ウィンナーソーセージ ふんまつチーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、グリーンピース パセリ、りんご(かん)

クイズ16 マカロニグラタンのほかに給食に出るグラタンは、どれでしょうか。

- ①おし麦のグラタン ②エリンギのグラタン ③えびグラタン

一口メモ

今日の給食は「マカロニグラタン」です。

ことは、4月5月がコロナウイルスで臨時休校になったために、1学期は、8月7日まで給食があります。きのうの「きんぴらちちらし、牛にゅう、すまじる、ちまき」のこんだては、

4月に「子どもの日の行事こんだて」として予定していたものでした。

今日のマカロニグラタンも4月に予定していたこんだてでした。

グラタンは、フランス料理です。給食では、マカロニ(エルボ)を入れました。

昨日、大阪市教育局から「金属製容器の使用による食中毒発生防止のための注意喚起」のお知らせが来ました。

古くなった金属製の容器(やかんなど)に粉末清涼飲料水を溶かし保管したものを飲んだところ、金属が溶け出したために食中毒が起こる事例があったそうです。

夏場に酸性の飲料(主に炭酸飲料や乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料等)を飲む機会が増えるので気をつけましょう。



- 飲み物を入れる容器の内部にサビやキズがないか確認すること
- 酸性の飲み物を長時間、金属製の容器に保管しないこと
- 古くなった容器は、定期的に新しいものに取り替えること
- 取り扱う食品の表示および注意喚起を確認し、使用すること

キャベツ	長野県	たまねぎ	愛媛県	グリーンピース(冷)	ニュージーランド
にんじん	北海道	パセリ	長野県	りんご(カット缶)	青森県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①