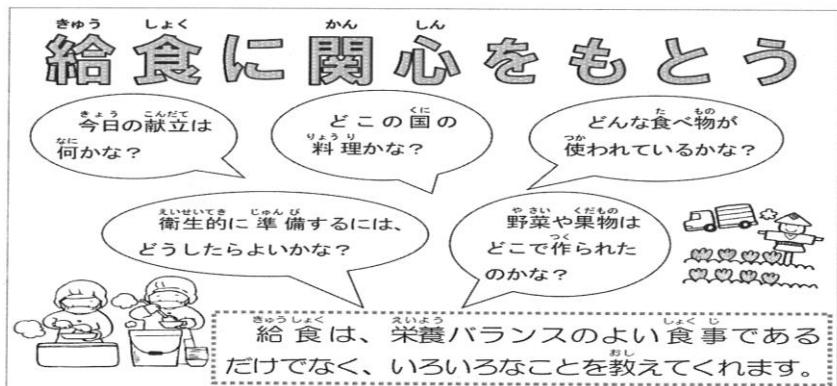


7月29日(水)



きょうのこんだて

コッペパン（いちごジャム）
ぎゅうにゅう
にこみハンバーグ
コーンスープ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン あぶら、いちごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ハンバーグ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、マッシュルーム パセリ、コーン スイートコーン（クリームかん）

クイズ19 フランス語で「シャンピニオン」というきのこは何でしょうか。

①エリンギ ②マッシュルーム ③まいたけ

一口メモ

○上福島小学校の工事は、最後の工程になる運動場の整備をしています。右の写真は、27日月曜日の工事現場です。土の山とショベルカーです。土の山は、学習園に入れまる土です。腐葉土や炭をショベルカーで混ぜています。翌日に防球ネットの前にできる学習園に混ぜた土をショベルカーで入れてました。今日は学習園のまわりのレンガの工事をしています。また、2学期から新しい学習園で秋植えの野菜を育てたいと思います。

○今日の給食の主菜は「にこみハンバーグ」です。たまねぎを中火できつね色になるまでいためて、お湯、ケチャップ、ウスターソースを加えて煮て、マッシュルームとハンバーグを加えて弱火で20分煮こみます。ハンバーグに入っているマッシュルームは、きのこです。



マッシュルーム

キャベツ	長野県	たまねぎ	愛媛県	マッシュルーム	茨城県
にんじん	北海道	パセリ	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②