

7月29日(水)

給食に関心をもとう

今日の献立は何か？  
どこの国の料理かな？  
どんな食べ物が使われているかな？  
衛生的に準備するには、どうしたらよいかな？  
野菜や果物はどこで作られたのかな？

給食は、栄養バランスのよい食事であるだけでなく、いろいろなことを教えてくれます。

きょうのこんだて	
コッペパン(いちごジャム) ぎゅうにゅう にこみハンバーグ コーンスープ	
き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン あぶら、いちごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ハンバーグ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、マッシュルーム パセリ、コーン スイートコーン(クリームかん)

クイズ19 フランス語で「シャンピニオン」というきのこは何でしょうか。

① エリンギ      ② マッシュルーム      ③ まいたけ

一口メモ

かみふくしましょうがっこう こうじ さいご こうてい  
○上福島小学校の工事は、最後の工程になる  
うんどうじょう せいび みぎ しゃしん  
運動場の整備をしています。右の写真は、  
にちげつようび こうじげんば つち やま  
27日月曜日の工事現場です。土の山と  
つち やま がくしゅうえん い  
ショベルカーです。土の山は、学習園に入れ  
る土です。腐葉土や炭をショベルカーで混ぜ  
ています。翌日に防球ネットの前にできる  
がくしゅうえん ま つち い  
学習園に混ぜた土をショベルカーで入れてました。  
きょう がくしゅうえん こうじ  
今日は学習園のまわりのレンガの工事をしています。  
がっき あたら がくしゅうえん あきう やさい  
また、2学期から新しい学習園で秋植えの野菜を  
そだ おも  
育てたいと思います。  
きょう きゅうしよく しゅさい  
○今日の給食の主菜は「にこみハンバーグ」です。  
ちゅうび いろ  
たまねぎを中火できつね色になるまでいためて、  
ゆ くわ に  
お湯、ケチャップ、ウスターソースを加えて煮て、  
くわ よわび ぶん  
マッシュルームとハンバーグを加えて弱火で20分  
に はい  
煮こみます。ハンバーグに入っているマッシュ  
ルームは、きのこです。



マッシュルーム

キャベツ	長野県	たまねぎ	愛媛県	マッシュルーム	茨城県
にんじん	北海道	パセリ	長野県	コーン(冷)	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②