

7月31日(金)

## 石けんで手を洗おう

手を洗うときに、水で洗うだけでは、汚れが落ちません。  
石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。



手をきれいにすることで、食中毒やかぜなどを予防することができます。  
給食当番は、とくにていねいに洗いましょう。

## きょうのこんだて

ぶたどんぶり  
ぎゅうにゅう  
すましじる  
いりくろまめ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、かまぼこ ぶたにく、わかめ だしこんぶ、けずりぶし いりくろまめ
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、あおねぎ えのきたけ

クイズ21 「黒豆は、だいたいのなかまでである」本当かうそか。  
①本当 ②うそ

## 一口メモ

○昨日、4、5年生が奈良漬の贈呈式をしました。

昨年なかよし畑で育てた玉造黒門越瓜を1年かけて

(株)飛鳥さんで奈良漬にいただきました。

最終、奈良漬に仕上げるために子どもたちが包装された

奈良漬にシールをはって商品に仕上げました。

社長の吉川様からは、「今年のなかよし畑で収穫した

玉造黒門越瓜は、瓜が小さく皮がうすかったので、

出来上がった奈良漬は、あまめに仕上がりました。

また、ふだんは商品にならないような瓜も奈良漬に

しました。」と話してくれました。最後に校長先生から

飛鳥の方々へのお礼と全国的にも玉造黒門越瓜

の奈良漬は貴重でめずらしいと教えていただきました。



商品名	玉造黒門越瓜
規格	20.10.20
保存方法	直射日光や高温多湿を避けて保存
製造者	大阪府立上福島小学校3・4年生 大阪府福島区福島7-4-33 電話 (06) 6451-1544
栄養成分表示 (100gあたり) (推定値)	
エネルギー	147 Kcal
タンパク質	4.8 g
脂質	0.2 g
炭水化物	31.8 g
食塩相当量	3.0 g

かみゆく 上福なかよし畑産と書いています。



○昨日は、3年生の食に関する

指導を「野さいを食べよう」を

テーマに行いました。詳しくは、

次回お知らせします。



キャベツ	群馬県	たまねぎ	愛媛県	えのきたけ	長野県
にんじん	石川県	青ねぎ	徳島県	わかめ(乾)	岩手県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①