

4月23日(水)

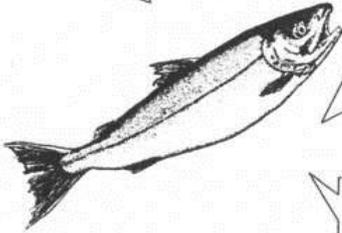
さけについて知ろう!!

きょうのこんだて

- さけのつけやき
- みそしる
- もやしのためもの
- ごはん
- ぎゅうにゅう

あ	(おもにからだをつくる)
か	ぎゅうにゅう・さけ・うすあげ・あかみそ・しろみそ・だしこんぶ・けずりぶし・ぶたにく
き	(おもにねつやちからのもとになる)
	ごはん・サラダあぶら
み	(おもにからだのちようしをととのえる)
ど	にんにく・キャベツ・
り	たまねぎ・にんじん・みつば・もやし

しろさけや、べにさけなどの種類があります。



さけは、川にたまごを生む魚です。4 c m ぐらいに育つと、川を下って海へと向かいます。海で3～6年すごした後、ふたたび生まれた川へと帰ります。そこで、たまごを生み、一生を終えます。

さけは、体長 1 m ほどの大きさになります。

クイズ 11 「さけのたまご」のことを、なんというでしょう？

- ①かずのこ ②たらこ ③いくら

春は、私たち人間も含め、生き物すべてが眠りから覚めたように活気づいてきます。今年度は、そんな四季折々の変化も楽しんでいきましょう。

一口メモ

○先週の「食育週間」で、全校みんなで取り組んだおかげで、畑がこんなに整いました。



私たちが育てている植物に、そしてそれ以外の植物にも、春の陽光は平等に降り注いでいます。みんなが成長しているのです。



○4月9日から始まった給食ですが、今までと違うなあと感じたことはありませんか？ サンプルケースを見て、少し違和感を覚えた人はいないでしょうか。実は、食器の形にとらわれず、お茶わんとおはし、私たちにとって大事な主食としてのご飯を意識できるようにしています。



今日の給食サンプルケースに入った

産地調べ

さけ	北海道	キャベツ	愛知県	にんじん	徳島県
にんにく	青森県	たまねぎ	佐賀県	みつば	大分県

ごみの分別 普通ごみ…牛乳キャップ 今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③