

8月 5日 (水)



クイズ3 くだものは、3つのグループのうちどのグループの食べ物でしようか。
①き ②あか ③みどり

一口メモ

○今週、運動場との間のフェンスがはずれて
運動場の工事の様子が見ることができます。
上福島小学校には、くだもの木があります。
給食室の前にあったカキとリンゴの木には、実が
なっていました。カキは、去年も実っていましたが、
リンゴは、仮設校舎があった2年間は実はほと
んどなっていませんでした。2年前に青森りんご
の出前授業に来ていたただいた方から教えて
いただきましたが、リンゴはハチなどの虫の力を
借りて実をつけることができるそうです。
今年は、仮設校舎もなくなってリンゴの実が
できたと思います。

○今日の主菜は「コーンクリームシチュー」です。
バターで小麦粉をいためた手作りのホワイト
ルウを仕上げに加えています。
ホワイトルウでとろみと風味が増します。

きょうのこんだて

コッペパン（いちごジャム）
ぎゅうにゅう
コーンクリームシチュー
きゅうりのバジルふうみサラダ
みかん（かん）

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、じゃがいも あぶら、さとう こむぎこ、バター いちごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、スイートコーン コーン、にんじん グリンピース、マッシュルーム きゅうり、みかん（かん）



リンゴの実が、
たくさんできて
います。



じゃがいも	青森県	たまねぎ	兵庫県	コーン(冷)	北海道
にんじん	長崎県	きゅうり	愛媛県	マッシュルーム(水煮)	岡山県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③