

8月5日 (水)



きょうのこんだて

コッペパン (いちごジャム)
ぎゅうにゅう
コーンクリームシチュー
きゅうりのパジルふうみサラダ
みかん (かん)

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、じゃがいも あぶら、さとう こむぎこ、バター いちごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、スイートコーン コーン、にんじん グリーンピース、マッシュルーム きゅうり、みかん (かん)

クイズ3 くだものは、3つのグループのうちどのグループの食べ物でしょうか。
①き ②あか ③みどり

一口メモ

こんしゅう うんどうじょう あいだ
○今週、運動場との間のフェンスがはずれて
うんどうじょう こうじ ようす み
運動場の工事の様子が見ることができています。
かみふくしましょうがっこう き
上福島小学校には、くだものの木があります。
きゅうよくしつ まえ き み
給食室の前にあったカキとリンゴの木には、実が
なっていました。カキは、去年も実っていましたが、
か せつこうしゃ ねんかん み
リンゴは、仮設校舎があった2年間は実はほと
んどなっていないませんでした。2年前に青森りんご
で まえじゆぎょう き かた おし
の出前授業に来ていたただいた方から教えて
いただきましたが、リンゴはハチなどの虫の力を
か み
借りて実をつけることができるそうです。
ことし か せつこうしゃ み
今年は、仮設校舎もなくなってリンゴの実が
おも
できたとおもいます。



リンゴの実が、
たくさんできて
います。

きょう しゅさい
○今日の主菜は「コーンクリームシチュー」です。
こむぎこ てづく
バターで小麦粉をいためた手作りのホワイト
し あ くわ
ルウを仕上げに加えています。
ふうみ ま
ホワイトルウでとろみと風味が増します。



じゃがいも	青森県	たまねぎ	兵庫県	コーン(冷)	北海道
にんじん	長崎県	きゅうり	愛媛県	マッシュルーム(水煮)	岡山県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③