

8月6日 (木)



とら豆は、いんげん豆のなかまです。半分は白く、半分はうす茶色のとらのようなもようがあることからこの名前がつきました。

とら豆は、煮えやすく、ねばりがあつておいしいので、「煮豆の王様」とも呼ばれています。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
にくじゃが
とらまめのにも
アーモンドフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、じゃがいも あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぎゅうにく けずりぶし、とらまめ アーモンドフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ にんじん

クイズ4 つぎのうち、給食に登場しない豆はどれでしょうか。

- ① うずら豆 ② ひよこ豆 ③ さんどう豆

一口メモ

〇玄関工事も昨日で終わり、正門が今日から使えます。

工事も終盤にさしかかっています。校庭のまわりに木を植えています。植えている木は、工事前と同じ種類のものだそうです。先週は、ぶどう棚のところにぶどうの苗を植えていただきました。ぶどうが実るのを楽しみにしておきましょう。

4年前のぶどう



4年前のぶどうの収穫



先週植えていただいたぶどうの苗

〇今日の副菜は、とら豆の煮ものです。

とら豆は、いんげん豆のなかまです。茶色の部分がとらの模様に似ているのでなまえがつきました。

豆は、体にいいのでしっかり食べましょう。



給食では、熱湯につけて豆をもどしています。

じゃがいも	青森県	たまねぎ	兵庫県	糸こんにゃく	群馬県
にんじん	長崎県	とら豆	北海道	アーモンドフィッシュ	アメリカ・愛媛県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②