

8月28日(金)

オイスターソース

オイスターソースは、中国料理の調味料です。貝の「かき」に塩を加えて発酵させ、しょうゆや水あめ、さとうなどを加えて作ります。

かきから作られるので、「かき油」とも言います。



きょうのこんだて

こくとうパン(1/2)
ぎゅうにゅう
オイスターソースやきそば
オクラのあまずあえ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、ちゅうかめん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、たまねぎ キャベツ、にら しょうが、にんにく オクラ

クイズ9 オクラはもともと、何語でしょうか。

①日本語 ②英語 ③イタリア語

一口メモ

○3年前の10月から工事で使えなくなっていた運動場が、昨日から使えるようになりました。1時間目が終わったあとの休み時間から使えるようになったので、運動場にうれしそうに出てきていました。

3年生より下の学年の子たちは、初めての運動場になりますね。いまは、熱中症情報がでて

使えない日もあるかもしれませんが、運動場が使えるときは、ぼうしをかぶってしっかり体を動かしましょう。

○今日の給食は「オイスターソースやきそば」です。

オイスターソースは、かき油ともいいます。生のかきを塩づけして、発酵、熟成させた中国の調味料です。給食では、テンメンジャンという中国のあまみそも使って味つけしています。



キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	にら	大分県
にんじん	北海道	しょうが	高知県	オクラ	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②