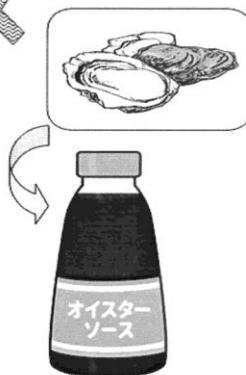


8月28日（金）

オイスターソース

オイスターソースは、中国料理の調味料です。貝の「かき」に塩を加えて発酵させ、しょうゆや水あめ、さとうなどを加えて作ります。

かきから作られるので、「かき油」とも言います。



きょうのこんだて

こくとうパン (1/2)
ぎゅうにゅう
オイスターソースやきそば
オクラのあますあえ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、ちゅうかめん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる にんじん、たまねぎ キャベツ、にら しょうが、にんにく オクラ

クイズ⑨ オクラはもともと、何語でしょうか。
①日本語 ②英語 ③イタリア語

一口メモ

○3年前の10月から工事で使えなくなっていた運動場が、昨日から使えるようになりました。1時間目が終わったあとの休み時間から使えるようになったので、運動場にうれしそうに出てきました。

3年生より下の学年の子たちは、初めての運動場になりますね。いまは、熱中症情報がでて使えない日もあるかもしれません、運動場が使えるときは、ぼうしをかぶってしっかり体を動かしましょう。



○今日の給食は「オイスターソースやきそば」です。

オイスターソースは、かき油ともいいます。生のかきを塩づけして、発酵、熟成させた中国の調味料です。給食では、テンメンジャンという中国のあまりそもそも使って味つけしています。



キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	にら	大分県
にんじん	北海道	しょうが	高知県	オクラ	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②