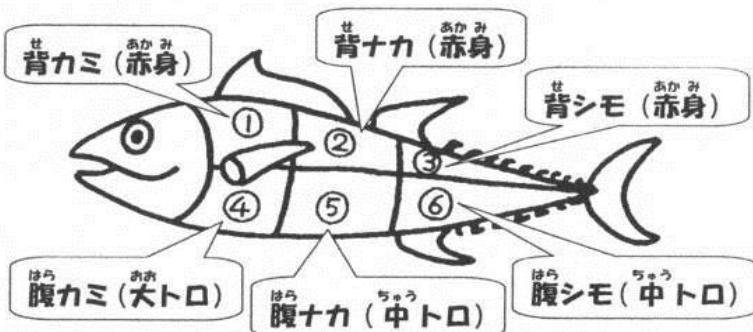


4月分の給食【4/9(水)~4/30(水)】

4月30日(水)

まぐろ



まぐろの身は、背中側とおなか側に分けられ、おなか側には脂肪がたくさん含まれています。最近ではトロが高級とされますが、昭和のはじめまでは、赤身が好まれていたそうです。

きょうのこんだて

まぐろのオーロラに
じゃがいもとやさいのふくめに
もやしのゆずのかあえ
ごはん
ぎゅうにゅう

(おもにからだをつくる)		
あ	ぎゅうにゅう・まぐろ・ あかみそ・けいにく・ けすりぶし	
(おもにねつやちからのもとになる)		
か	ごはん・でんぶん・あぶら・ さとう・じゃがいも	
(おもにからだのちようしきととのえる)		
き	しょうが・たまねぎ・ごぼう・ さんどまめ・にんじん・ しいたけ・もやし・ ゆず (かじゅう)	
み		
ど		
り		

クイズ 15 まぐろの「トロ」とは、どの部分のどんな身でしょう？

①頭の目のまわりのつるんとした身 ②しっぽの脂の少ない身 ③おなかの脂の多い身

一口メモ

お茶をい
れるのが
初めての
人もいま
した。



○5年生が家庭科で、お茶のいれかたを学習しました。お茶を飲んで「ほっとタイム」、みんなおいしそうに飲んでいました。緑茶は日本の食文化にはかかせないものです。



○そのお茶ですが、日本で飲まれるようになったのは奈良時代です。僧が中国からツバキ科の「茶の木(チャノキ)」の苗や種を持ち帰ったのが始まりとされています。



○「茶つみ」の歌にある「八十八夜」とは、「節分の日」の翌日にあたる「立春(2月4日ごろ)」から数えて八十八日目です。この5月上旬に収穫される一番茶を「新茶」と呼びます。そろそろ「新茶」が出回りますね。

産地調べ

まぐろ	太平洋	じゃがいも	鹿児島県	ごぼう	茨城県
しょうが	高知県	たまねぎ	佐賀県	にんじん	徳島県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：③