

## 9月 3日 (木)



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのあまからやき  
みそしる  
オクラのおかかいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう あぶら
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ、わかめ あかもそ、しろみそ、だしこんぶ けずりぶし、かつおぶし
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる ピーマン、たまねぎ にんじん、キャベツ もやし、えのきたけ オクラ

クイズ3 つぎのうち、オクラが一番よくとれるのはどこでしょうか。

①大阪府

②沖縄県

③鹿児島県

## 一口メモ

○上福島小学校の工事も無事終わって運動場も使える

ようになりました。工事の前の上福島小学校の校庭には、たくさんの果樹が植えられていました。

新しくなった校庭にも果樹が植えられています。

4年前には、ミカンの木は正門の横にありました。

その当時、ミカンは、たくさん実っていました。

新しく植えていただいたミカンの木は、ピロティに行くスロープのあたりにあります。

ちっちゃなミカンの実が  
なっているのを見つけました。



青い実がな  
っています。



ミカンの木  
です。



4年前のミカン  
の木です。



○今日の給食の副菜は「オクラのおかかいため」です。

オクラも夏がしゅんの野菜です。ネバネバのある野菜です。オクラは英語でも「Okra」と書きます。



ピーマン	岩手県	たまねぎ	北海道	えのきたけ	長野県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	オクラ	高知県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③