

9月3日 (木)



きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくのあまからやき  
みそしる  
オクラのおかかいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ、わかめ あかみそ、しろみそ、だしこんぶ けずりぶし、かつおぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる ピーマン、たまねぎ にんじん、キャベツ もやし、えのきたけ オクラ

クイズ3

つぎのうち、オクラが一番よくとれるのはどこでしょうか。

①大阪府 ②沖縄県 ③鹿児島県

## 一口メモ

かみふくしましょうがっこう こうじ ぶ じ お うんどうじょう つか  
○上福島小学校の工事も無事終わって運動場も使える

こうじ まえ かみふくしましょうがっこう こうてい  
ようになりました。工事の前の上福島小学校の校庭に

かじゅ う  
は、たくさんの果樹が植えられていました。

あた こうてい かじゅ う  
新しくなった校庭にも果樹が植えられています。

ねんまえ き せいもん よこ  
4年前には、ミカンの木は正門の横にありました。

とうじ みの  
その当時、ミカンは、たくさん実っていました。

あた き い  
新しく植えていただいたミカンの木は、ピロティに行く

スロープのあたりにあります。

ちっちゃなミカンの実が  
なっているのを見つけました。



4年前のミカンの  
木です。



青い実がな  
っています。



ミカンの木  
です。

きょう きゅうしよく ふくさい  
○今日の給食の副菜は「オクラのおかかいため」です。

なつ やさい  
オクラも夏がしゅんの野菜です。ネバネバのある野菜

えいご か  
です。オクラは英語でも「Okra」と書きます。



ピーマン	岩手県	たまねぎ	北海道	えのきたけ	長野県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	オクラ	高知県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③