

9月8日 (火)



なす

なすは日本全国の畑やハウスで栽培され、  
一年中食べることができます。

なすの旬（たくさんとれて、おいしい時期）  
は、6月から10月にかけてです。



きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
にくじゃが  
やきなすのみそだれかけ  
あっさりきゅうり

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら さとう、じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぎゅうにく、けずりぶし あかみそ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、なす きゅうり

## 一口メモ

クイズ① なすの色でつぎのうち、あるものはどれでしょうか。  
①赤色 ②白色 ③青色

今日の副菜は「やきなすのみそだれかけ」です。

なすは、夏から秋がしゅんの野菜です。

なすは、油との相性が高い野菜です。

英語では「eggplant」と書きます。日本語では

「たまごの植物」という意味です。アメリカのなすは、

たまごのように丸い形のなすで、なすの色も

白い皮のものが多く、「eggplant」と呼ぶように

なったと言われています。

給食では、綿実油をからませたなすを焼き物機で焼い

たものに、みそだれをかけました。



先週からお知らせしています。校庭にある実のなる木です。

ピロティに行くスロープの横には、キンカンの木もあります。

きのうキンカンの木を見たら、小さな白い花が咲いていま

た。スロープの横には、キンカン、ミカン、はっさく、ビワの

木があります。スロープをはさんでブドウの木があります。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	なす	香川県
にんじん	北海道	きゅうり	長野県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②