

9月 11日 (金)

なし

なしは、日本なし、
中国なし、西洋なし
の3つに大きく分け
られます。日本では、
おもに日本なしが作
られています。



青なし:二十世紀など



赤なし:豊水・華水など

日本なしには、皮の色が黄緑色
をした「青なし」と、皮の色が茶色
の「赤なし」があります。
今日の給食には、「青なし」の
二十世紀が出ます。

きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
けいにくとてぼまめのスープに
じゃがいもとトマトのチーズやき
なし(にじっせいき)

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、あぶら じゃがいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、 けいにく、てぼまめ ベーコン、チーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、パセリ マッシュルーム、トマト なし(にじっせいき)

クイズ② 「なし」は何年前に日本に入ってきたでしょうか。
①約100年前 ②約1000年前 ③約2000年前

一口メモ

○今日のデザートに予定していたなし(豊水)
ですが、なし(豊水)の出荷量が少なく、量が
確保できないので、二十世紀なしに変更し
ています。



なし (豊水)



なし (二十世紀)

○副菜は、じゃがいもとトマトのチーズやきです。

給食では9月に1回だけ使用できる生のトマトを使っています。



トマトは、夏がしゅんの野菜です。

トマトの花は黄色です。

トマトは、南アメリカが原産と
いわれています。



また、トマトにふくまれている赤い色のもとである
リコピンは、免疫力を高める効果があるといわれ
ています。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	パセリ	長野県
にんじん	北海道	キャベツ	長野県	トマト	岐阜県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③