

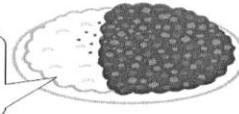
## 9月 14日 (月)

## キーマカレーライス

キーマカレーとは、ひき肉を使ったカレーのことです。今日は、ひき肉のほかに、ひきわり大豆も使っています。

小麦粉の代わりに、米粉を使ったカレールウの素で味つけしています。

「キーマ」はインドの言葉で、「細かいもの」という意味だよ。



クイズ10 だいすは、<sup>多く</sup>の栄養が<sup>い</sup>っているので「<sup>はたけ</sup>の〇〇」よばれます。何でしょか。

① 畑の野菜

② 畑のくだもの

③ 畑の肉

## 一口メモ

○今年初めて新しい運動場で児童朝会をしました。コロナ禍なのでソーシャルディスタンスをとりながら並びました。運動場が広くなつたおかげです。代表委員会の児童の掛け声で校長先生と朝のあいさつをしました。校長先生からは、今日から始まる教育実習生の方々を紹介をして

いただきました。

## ○今日は、「だいす入り

キーマカレーライス」です。

キーマとは、インドのヒン

ディー語で「細かいもの」という意味です。

キーマカレーは、ひき肉を使ったカレーです。給食では栄養たっぷりの細かくしただいすも入れてます。



## 【おまけクイズ】

今月は「食物アレルギー対応サポート月間」です。今日の「ノンエッグドレッシング」は、つぎのどの食べ物が入っていないドレッシングでしょか。

① 牛にゅう

② たまご

③ だいす

だいす(ひきわり)



にんにく	青森県	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	北海道	キャベツ	長野県	グリンピース(冷)	アメリカ

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②

## きょうのこんだて

だいすいりキーマカレーライス【こめこ】  
きゅうにゅう キャベツとコーンのサラダ  
【ノンエッグドレッシング】  
はくとう(カットかん)

き おもにエネルギーのもとになる  
こはん あぶら ソンエッグドレッシング

あか おもにからだをつくる  
きゅうにゅう きゅうひきにく、ぶたひきにく  
たいす

みどり おもにからだのちょうしをととのえる  
たまねぎ、にんじん グリンピース、にんにく  
キャベツ、コーン  
はくとう(カットかん)