

## 9月 16日 (水)

## フランクフルトの作り方

①豚肉や牛肉などをひき肉にし、香辛料、調味料などを加え、混ぜ合わせたものをケーシング\*などにつめる。

②つめたものを煙でいぶす。

③いぶしたものをゆでるか、蒸し煮する。



\*ケーシング…牛などの腸の皮や人工的に腸の皮に似せて作られたもの

## きょうのこんだて

コッペパン (りんごジャム)  
ぎゅうにゅう  
フランクフルトのケチャップソース  
スープ  
やきじゃが

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、でんぱん じゃがいも りんごジャム
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく フランクフルトソーセージ
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、さんどまめ

クイズ12 「フランクフルト」は、どこの国の都市でしょうか。

- ①イタリア ②スペイン ③ドイツ

## 一口メモ

○きのう管理作業員の佐々木さんに新しく校庭にできた

学習園の土づくりをしていただきました。野菜など植物が

大きく育つためには、土づくりが大切となります。

きのうは、牛ふんと鶏ふん、くど石灰を入れて耕運機で  
土をまぜてもらいました。土がなじむまで待った後に、  
なにわの伝統野菜の「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」  
を植えたいと思います。

○今日の主菜は「フランクフルトのケチャップソース」です。

フランクフルトは、ひき肉にしお、香辛料を加えてよくまぜて、  
つめて加熱して作ります。ワインナーの太さによって、ボロニアソーセージ、フランク  
フルトソーセージ、ワインナーソーセージに分けられます。

## 【おまけクイズ】

つぎのワインナーの中で。一番太いソーセージは、どれでしょうか。

- ① ボロニアソーセージ ② フランクフルトソーセージ ③ ウィンナーソーセージ



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	けいにく	大分県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①