

## 9月16日(水)

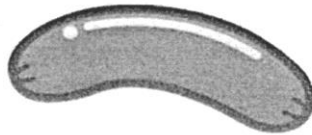
## フランクフルトの作り方

①豚肉や牛肉などをひき肉にし、香辛料、調味料などを加え、混ぜ合わせたものをケーシング\*などにつめる。

②つめたものを煙でいぶす。

③いぶしたものをゆでるか、蒸し煮する。

\*ケーシング…牛などの腸の皮や人工的に腸の皮に似せて作られたもの



## きょうのこんだて

コッペパン(りんごジャム)  
ぎゅうにゅう  
フランクフルトのケチャップソース  
スープ  
やきじゃが

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、でんぷん じゃがいも りんごジャム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく フランクフルトソーセージ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、さんどまめ

クイズ12 「フランクフルト」は、どこの国の都市でしょうか。

① イタリア ② スペイン ③ ドイツ

## 一口メモ

○きのう管理作業員の佐々木さんに新しく校庭にできた

学習園の土づくりをしていただきました。野菜など植物が

大きく育つためには、土づくりが大切となります。

きのうは、牛ふんと鶏ふん、くど石灰を入れて耕運機で

土をまぜてもらいました。土がなじむまで待った後に、

なにわの伝統野菜の「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」

を植えたいと思います。

○今日の主菜は「フランクフルトのケチャップソース」です。

フランクフルトは、ひき肉にしお、香辛料を加えてよくまぜて、

つめて加熱して作ります。ウインナーの太さによって、ボロニアソーセージ、フランク

フルトソーセージ、ウインナーソーセージに分けられます。

## 【おまけクイズ】

つぎのウインナーの中で、一番太いソーセージは、どれでしょうか。

① ボロニアソーセージ ② フランクフルトソーセージ ③ ウインナーソーセージ



今週は、「食育週間」  
です。食について考  
えましょう。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	けいにく	大分県
にんじん	北海道	キャベツ	群馬県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：①