

9月 30日 (水)

月見の行事献立

旧暦の8月15日（今年は10月1日）は「十五夜」や「中秋の名月」といって、月が美しく見える時です。いもやだんごをそなえたり、すすきをかざつたりしてお月見をします。

*旧暦：昔のこと

今日の給食には、「一口がんもとさといものみそ煮」と「みたらしだんご」が出ます。



クイズ19 「ひとくちがんも」は何からできているでしょうか。

- ①じゃがいも ②こむぎこ ③とうふ

一口メモ

○今日の給食は「月見の行事こんだて」です。

月見は、秋の夜に出てる美しい月をながめる

ことです。「中秋の名月」といわれる十五夜が

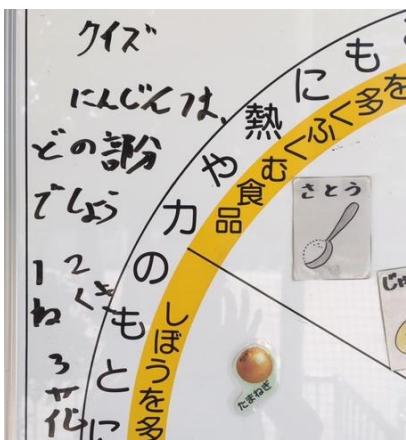
一年の中でも一番、月が美しいとされています。

十五夜は、むかしのこよみ（旧暦）の8月15日

なので、毎年日が変わります。今年はあす10月1日が十五夜です。

十五夜の日には、さといもやだんごを供えて月をながめていたので、「いも名月」とも

いわれます。給食では、さといもを使った「一口がんもとさといものみそに」、だんご



を使った「みたらしだんご」がでます

○昨日の健康委員会の火曜日の当番の子たちが、

クイズを出題していました。チャレンジしてみま

しょう。「にんじんは、どの部分でしょう。」

「1、ね 2、くき 3、花」です。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ひとくちがんもとさといものみそに
ぎゅうにくとやさいのいためもの
みたらしだんご

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さといも、さとう あぶら、しらたまだんご でんぶん
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく ひとくちがんも、あかみそ けずりぶし、ぎゅうにく
み	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、しょうが キャベツ、ピーマン

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③

キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	さといも	愛知県
にんじん	北海道	ピーマン	青森県	しょうが	高知県