

9月30日(水)

つき み ぎょう じ こん だて
月見の行事献立

きゅうれき がつ にち ことし がつついたち じゅうごや
旧暦の8月15日(今年は10月1日)は「十五夜」
や「中秋の名月」といって、つき うつく み とき
いもやだんごをそなえたり、すすきをかざったりしてお月見
をします。

※旧暦：むかしのこよみのこと

きょう きゅうしよく ひとくち
今日の給食には、「一口がんとさといもの
みそ煮」と「みたらしだんご」が出ます。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ひとくちがんとさといものみそに
ぎゅうにくとやさいのいためもの
みたらしだんご

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さといも、さとう あぶら、しらたまだんご でんぷん
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、けいにく ひとくちがんと、あかみそ けずりぶし、ぎゅうにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん さんどまめ、しょうが キャベツ、ピーマン

クイズ19 「ひとくちがんと」は何からできているのでしょうか。

①じゃがいも ②こむぎこ ③とうふ

一口メモ

きょう きゅうしよく つきみ ぎょうじ
○今日の給食は「月見の行事こんだて」です。

つきみ あき よる で うつく つき
月見は、秋の夜に出ている美しい月をながめる

ことです。「中秋の名月」といわれるじゅうごや
十五夜が

いちねん なか いちばん つき うつく
一年の中でも一番、月が美しいとされています。

じゅうごや きゅうれき がつ にち
十五夜は、むかしのこよみ(旧暦)の8月15日

なので、まいとし ひ か ことし がつついたち じゅうごや
毎年日が変わります。今年はあす10月1日が十五夜です。

じゅうごや ひ そな つき めいげつ
十五夜の日には、さといもやだんごを供えて月をながめていたので、「いも名月」とも

いわれます。きゅうしよく つか ひとくち
給食では、さといもを使った「一口がんとさといものみそに」、だんご

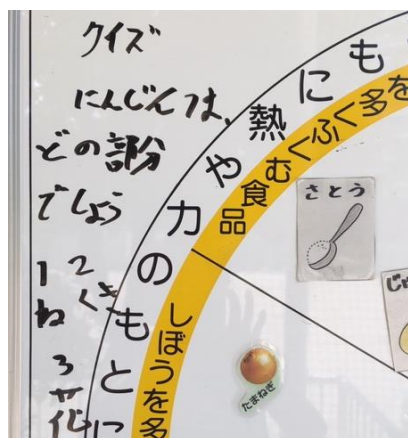
つか
を使った「みたらしだんご」がでます

きのう けんこういいんかい かようび とうばん こ
○昨日の健康委員会の火曜日の当番の子たちが、

しゅつだい
クイズを出題していました。チャレンジしてみま

しょう。「にんじんは、どの部分でしょう。」

「1、ね 2、くき 3、花」です。



キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	さといも	愛知県
にんじん	北海道	ピーマン	青森県	しょうが	高知県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③

