

5月分の給食【5/1(木)～5/30(金)】

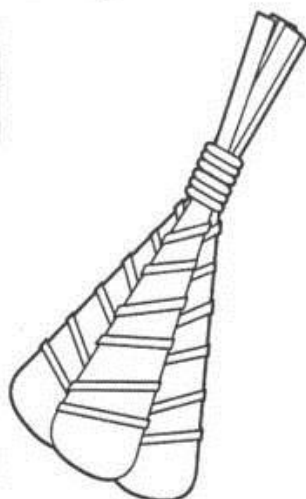
# 5月1日(木)

## こどもの日

給食では、こどもの日の行事献立で、

ちまきをいただきます。

ちまきは、米の粉などで作ったもちを  
笹の葉にくるんでむして  
作ります。「子どもが元気で  
大きくなりますように」という  
願いがこめられています。



きょうのこんだて

ぎゅうにくのちらしすし  
ごもくじろ  
ちまき  
ぎゅうにゅう

	(おもにからだをつくる)
あか	ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ こんぶ(ふんまつ)・ きざみのり・かまぼこ・ゆば・ だしこんぶ・けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとなる)
	ごはん・ サラダあぶら(めんじつ)・ さとう・ちまき
みどり	(おもにからだのちようしをととのえる)
	たけのこ・にんじん・ グリーンピース・キャベツ・ たまねぎ・えのきたけ

クイズ 1

五月五日の端午の節句に食べる「柏もち」と「ちまき」ですが、「柏もち」は日本独自のものです。

しかし、「ちまき」はほかの国から伝わりました。さてどこの国でしょう？

①ベトナム

②韓国・朝鮮

③中国

一口メモ

○五月五日は「端午の節句」、そして「こどもの日」です。「こどもの日」と定められたのは昭和23年です。男の子のお祝いのイメージのある「端午の節句」ですが、この日は女性を大事にする日という言い伝えも各地に残っています。なぜなら女の方は、田植えのときに田の神のお嫁さんになると考えられていたからです。また、「こいのぼり」も、もともとは田の神が下りてくる柱としての意味がありました。日本人にとって、米作りがいかに大切だったかがわかりますね。

冷凍された「ちまき」は、約15分間蒸します。笹の葉のいい香りがします。さて、ちまきの食べ方わかりますか？



産地調べ

たけのこ	愛媛県	キャベツ	熊本県	えのきたけ	長野県
にんじん	徳島県	たまねぎ	佐賀県		

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳キャップ □ 今日のプラごみ…牛乳フード・きざみのりの袋

クイズの答え：③