

10月2日 (金)

さつまいも

さつまいもの旬（いちばん）（一番おいしい季節）は秋で、9月～11月ごろに多くとれます。給食では、洋ものの、デザートなどいろいろな料理にさつまいもを使います。今日は、さつまいもの甘みをいかした「スイートポテト」です。



きょうのこんだて

ごくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくとやさいのケチャップソース
スープ
スイートポテト

き	おもにエネルギーのもとになる ごくとうパン あぶら、さつまいも、さとう バター、クリーム
---	---

あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
----	-----------------------------------

みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン はくさい、にんじん コーン、パセリ
-----	--

一口メモ

クイズ2 さつまいもの花は、何の花に似ているでしょうか。

- ①ひまわり ②きく ③あさがお

○今日から秋の遠足が始まります。トップバッターは、

5年生です。行先は、コロナウイルスの影響で電車を

使わずに行ける場所に変更になりました。

北区の扇町公園です。片道約1時間かけて歩きます。

秋空のもとしっかりと歩いて行きましょう。



○今日のデザートは、スイートポテトです。スイートポテトは、秋がしゅんのさつまいもを使ったデザートです。

給食では、煮くずれるまでやわ

らかく煮たさつまいもに、さとう、

バター、牛にゅう、クリームを加え

て煮て、焼き物機で焼きました。



○上福島小学校のなかよし畑でも2年生が

さつまいもを植えてい

ます。収穫を楽しみに

しましょう。



さつまいもの花

はくさい	長野県	たまねぎ	北海道	さつまいも	徳島県
にんじん	北海道	ピーマン	青森県	パセリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③