

10月2日 (金)

さつまいも

さつまいもの旬(いちばんおいしい季節)は
秋で、9月～11月ごろに多くとれます。
給食では、汁もの、デザートなどいろ
いろな料理にさつまいもを使います。
今日は、さつまいもの甘みをいかした「ス
イートポテト」です。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくとやさいのケチャップソー
スープ
スイートポテト

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン あぶら、さつまいも、さとう バター、クリーム
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、ピーマン はくさい、にんじん コーン、パセリ

一口メモ

クイズ2 さつまいもの花は、何の花に似ているでしょうか。
①ひまわり ②きく ③あさがお

○今日から秋の遠足が始まります。トップバターは、
5年生です。行先は、コロナウィルスの影響で電車を
使わずに行ける場所に変更になりました。
北区の扇町公園です。片道約1時間かけて歩きます。
秋空のもとしっかり歩いて行きましょう。

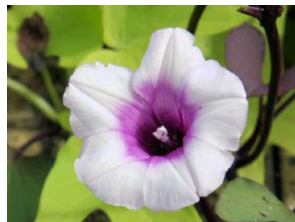


○今日のデザートは、スイートポテトです。スイートポテトは、秋がしゅんのさつまいもを
使ったデザートです。

給食では、煮くずれるまでやわ
らかく煮たさつまいもに、さとう、
バター、牛にゅう、クリームを加え
て煮て、焼き物機で焼きました。



○上福島小学校のなかよし畑でも2年生が
さつまいもを植えてい
ます。収穫を楽しみに
しましょう。



さつまいもの花



はくさい	長野県	たまねぎ	北海道	さつまいも	徳島県
にんじん	北海道	ピーマン	青森県	パセリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③