

10月8日 (木)

くろ まめ
黒豆

黒豆は大豆の一種で、表面の皮の色が黒いものです。
今日のソフト黒豆は「丹波黒」という種類の大豆です。丹波黒は、兵庫県丹波篠山市で栽培が始まったといわれています。

特産篠山市
ひょうごけん
兵庫県

きょうのこんだて

ビリからどんぶり
ぎゅうにゅう
ちゅうかスープ
ソフトくろまめ

| | |
|-----|--|
| き | おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、でんぷん |
| あか | おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、あかみそ けいにく、ソフトくろまめ |
| みどり | おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、はくさい たけのこ、さんたまめ にんじん、しょうが、にんにく もやし、にら、えのきたけ |

クイズ 黒豆は、はたらきで分けると、どのグループの食べ物でしょうか。
①黄 ②赤 ③緑

一口メモ

〇6日(火)に1年生と「ポップコーンのつぶをきょうりょくしてとろう」をめあてに収穫したポップコーンのつぶを



取りました。最後に分かったことを発表してもらいました。「ぞうきんしぼりをしたらはやくとれた」「ゆびのはらで、おしながらとった」「とけいまわりにじゅんばんをきめてとった」「つぶをとるときにシャキシャキとおとがしておもしろかった」

「かわをはずすとき、みんなで1まいずつはずせた」「つぶはかたかったけどみんなできょうりょくしたらたのしかった」その後、教室で書いた生活科カードには「ポップコーンのさきっぽがもふもふしてきもちよかったです」「ポップコーンのかわがかみみたいでした。つぶをとるときドキドキしました。いっぱいとれました」「たねは、ちっちゃくかわいかったです。ひとつずつこまめにとりました」「おやゆびのつめのぶぶんをつかって上から下へググッとさげました。「なんだかたのしいな」とおもいました」等書いていました。



〇昨日は、3年生と校庭の学習園になにわの伝統野菜の

「天王寺かぶら」と「田辺だいこん」のたねを植えました。

4年生は朝に水やり、3年生は帰りに水やりをお願いしました。

| | | | | | |
|------|-----|------|-----|-------|-----|
| はくさい | 長野県 | たまねぎ | 北海道 | しょうが | 高知県 |
| にんじん | 北海道 | にら | 高知県 | えのきたけ | 長野県 |

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②