

10月8日 (木)

黒豆

黒豆は大豆の一種で、表面の皮の色が黒いものです。

今日のソフト黒豆は「丹波黒」という種類の大豆です。丹波黒は、兵庫県丹波篠山市で栽培が始まっています。

きょうのこんだて

ピリからんぶり
ぎゅうにゅう
ちゅうかスープ
ソフトくろまめ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう、でんぶん
あ	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ふたにく、あかみそ けいにく、ソフトくろまめ
み	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、はくさい たけのこ、さんどまめ にんじん、しょうが、にんにく もやし、にら、えのきだけ

クイズ⑥ 黒豆は、はたらきで分けると、どのグループの食べ物でしょうか。
①黄 ②赤 ③緑

一口メモ

○6日(火)に1年生と「ポップコーンの

つぶをきょうりょくしてとろう」をめあ
てに収穫したポップコーンのつぶを
取りました。最後に分かったことを

発表してもらいました。「ぞうきんしぶりをしたら
はやくとれた」「ゆびのはらで、おしながらとった」
「とけいまわりにじゅんばんをきめてとった」「つぶを
とるときにシャキシャキとおとがしておもしろかった」

「かわをはずすとき、みんなで1まいづつはずせた」「つぶはかたかったけどみんな
できょうりょくしたらたのしかった」その後、教室で書いた生活科カードには「ポップ
コーンのさきっぽがもふもふしてきもちよかったです」「ポップコーンのかわがかみみ
たいでした。つぶをとるときドキドキしました。いっぱいとれました」「たねは、ちっちゃ
くかわいかかったです。ひとつずつこまめにとりました」「おやゆびのつめのぶぶんを
つかって上から下へググっとさげました。「なんだかたのしいな」とおもいました」等
書いていました。

○昨日は、3年生と校庭の学習園になにわの伝統野菜の

「天王寺かぶら」と「田辺だいこん」のたねを植えました。

4年生は朝に水やり、3年生は帰りに水やりをお願い
しました。



はくさい	長野県	たまねぎ	北海道	しょうが	高知県
にんじん	北海道	にら	高知県	えのきたけ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②