

10月14日(水)

大阪の食文化

<粉もん>

大阪では、お好み焼きやたこ焼きなどの「粉もん」が有名です。お好み焼きは小麦粉や卵、キャベツなどを合わせた生地に入れたり、のせたりして焼いたものです。

大阪では、具材を全部混ぜ合わせて焼く、混ぜ焼きが好まれています。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
おこのみ焼き
ぶたじる
きゅうりのうめふうみ

おもにエネルギーのもとになる

き ごはん
やまいもとうろろ、こむぎこ
あぶら、さつまいも、さとう

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう、たまご
かつおぶし、あおのり
ぶたにく、あかみそ、しろみそ
だしこんぶ、けずりぶし

みどり おもにからだのちようしをととのえる
キャベツ、あおねぎ
たまねぎ、ごぼう、にんじん
みつば、きゅうり、ばいにく

クイズ10 大正時代のお好み焼きのもとなる料理は何と言われたでしょう。

① 一銭焼き

② 洋食焼き

③ 一銭洋食

一口メモ

き の う ねんせい か て い か ちょうりじっしゅう おこな
○昨日、6年生が家庭科の調理実習を行いました。

「いためてつくろう朝食のおかず」の単元

で朝食づくりに

チャレンジしま

した。

6年生は、楽しみ

ながら取り組んでいました。



朝食のおかずとして、スクランブルエッグ
と野菜いためを作りました。色あざやかにお
いしそうにできました。
家の人にも作ってあげてくださいね。



きょう しゅさい おおさか こな ゆうめい
○今日の主菜は、大阪の粉もんとして有名な

「おこのみ焼き」です。給食では、ふわりとした食感を出す

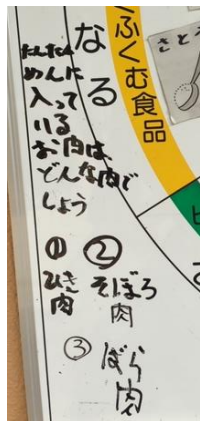
ためにやまいもを入れてます。食べるときに

トンカツソースをかけて食べましょう。

【おまけクイズ】きのうの健康委員会の子たちのクイズにチャレンジ
してください。

「タンタンめんに入っているお肉は、どんなお肉でしょう」

① ひき肉 ② そぼろ肉 ③ ばら肉



キャベツ	長野県	たまねぎ	北海道	きゅうり	熊本県
にんじん	北海道	ごぼう	青森県	さつまいも	徳島県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①②③ おまけクイズの答え：①

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。