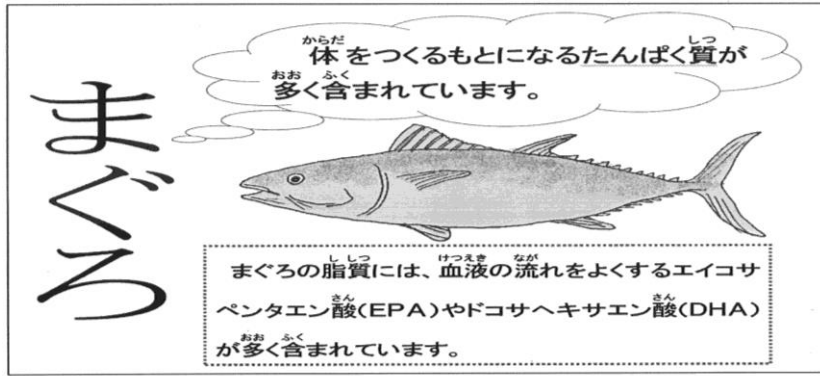


10月20日(火)



きょうのこんだて

コッペパン (いちごジャム)
ぎゅうにゅう
まぐろのオーロラに
ベーコンとじゃがいものスープ
きゅうりとコーンのゆずドレッシング

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、いちごジャム でんぷん、あぶら、さとう じゃがいも、オリーブ油
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう まぐろ、あかみそ ベーコン
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、たまねぎ にんじん、パセリ きゅうり、コーン、ゆず

クイズ14 次のどの木のゆずが香りや味が良いとされているでしょう。
①高い木のゆず ②古い木のゆず ③太い木のゆず

一口メモ

今日の主菜は「まぐろのオーロラ煮」です。

まぐろは、とても大きな魚です。大きいものだと
体の長さが3メートル、重さが400キログラム
にもなります。しゅんは、冬になります。

給食では、しょうが汁で下味をつけたまぐろをから

あげにしたものに、

ケチャップ、さとう、

赤みそで作ったたれをからませました。

オーロラ煮と名前をつけたのは、オーロラは、
夜が明けて、空が赤くなり始めるころのこと
です。ケチャップ等で作ったたれをオーロラに
みたてて「まぐろのオーロラ煮」としました。



なかよし畑を管理作業員の佐々木さんが肥料を
まぜて土づくりをしてくれました。

先週、環境委員会の人、なにわの伝統野菜の

「おおさかしろな」のタネを植えました。

毎朝、環境委員会の人、水やりをしています。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	きゅうり	熊本県
にんじん	北海道	しょうが	高知県	パセリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②