

10月21日(水)

## ピクルス

ピクルスは、ヨーロッパやアメリカで昔から作られているつけものです。野菜を砂糖、酢、塩などにつけて作ります。すっぱい味が、口をさっぱりとさせてくれるので、肉料理などに合います。



きょうのこんだて

ポークカレーライス[こめこ]  
ぎゅうにゅう  
はくさいのピクルス  
みかん

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん じゃがいも、あぶら さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん セロリ、グリーンピース にんにく、はくさい みかん

クイズ15 はくさいは英語で何というでしょう。

①タイトキャベツ

②チャイニーズキャベツ

③ジャパニーズキャベツ

## 一口メモ

○昨日4年生が社会の「住みよいくらしとごみ」

「ごみのゆくえ」の学習で、パッカー車体験

を行いました。本来なら西淀川焼却場に見学

に行く予定でしたが、コロナウイルスの影響で、

学校に環境事業局の方々に来ていただいて学習

をしました。ふつうごみや容器包装ごみ、缶ごみによって、音楽を変えている

ことや収集の時に付けている手袋や靴は、特殊なものであることを教えていた

だきました。



○今日の給食は「ポークカレーライス(米粉)」です。

ポークなので、ぶた肉を使ったカレーライスです。

10月のカレールウは、食物アレルギー対応サポート

月間なので、米粉のカレールウを使っています。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	はくさい	長野県	セロリ	長野県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②