

10月21日(水)

ピクルス

ピクルスは、ヨーロッパやアメリカで昔から作られているつけるものです。野菜を砂糖、酢、塩などにつけて作ります。すっぱい味が、口をさっぱりとさせてくれるので、肉料理などに合います。



今日の給食では、はくさいを使ったピクルスができます。

きょうのこんだて

パークカレーライス[こめこ]
きゅうにゅう
はくさいのピクルス
みかん

おもにエネルギーのもとになる
ごはん
じゃがいも、あぶら
さとう

おもにからだをつくる
きゅうにゅう
ぶたにく

おもにからだのちょうしをととのえる
たまねぎ、にんじん
セロリ、グリンピース
にんにく、はくさい
みかん

クイズ15 はくさいは英語で何というでしょう。
①タイトキャベツ ②チャイニーズキャベツ

③ジャバニーズキャベツ

一口メモ

○昨日4年生が社会の「住みよいくらしとごみ」
「ごみのゆくえ」の学習で、パッカー車体験
を行いました。本来なら西淀川焼却場に見学
に行く予定でしたが、コロナウイルスの影響で、
学校に環境事業局の方々に来ていただいて学習
をしました。ふつうごみや容器包装ごみ、缶ごみによって、音楽を変えている
ことや収集の時についている手袋や靴は、特殊なものであることを教えていた
だきました。



○今日の給食は「パークカレーライス(米粉)」です。
パークなので、ぶた肉を使ったカレーライスです。
10月のカレールウは、食物アレルギー対応サポート
月間なので、米粉のカレールウを使っています。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	にんにく	青森県
にんじん	北海道	はくさい	長野県	セロリ	長野県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②