

10月22日(木)

## たつたあげ

奈良県の竜田川は百人一首によまれるほど、古くからもみじの名所として知られています。  
たつたあげは、肉の赤い色と、衣の白い色が混ざった様子を竜田川の白い波と赤いもみじに見立てて名前が付けられました。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにく  
けいにくのたつたあげ  
あつあげとやさいのにもの  
おかかなっぱ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん でんぶん、あぶら、さとう いりこま
---	---

あか	おもにからだをつくる ぎゅうにく けいにく、あつあげ けずりふし、かつおふし
----	---

みどり	おもにからだのちょうしをととのえる しょうが、ほくさい こぼう、にんじん むきえだまめ、しいたけ たいこんば
-----	--

クイズ16 たつたあげは、何料理でしょう。  
①中国料理 ②朝鮮・韓国料理 ③日本料理

## 一口メモ

○昨日、1年生と「ポップコーンができるところをしっかりみよう」をめあてに、ポップコーン作りをしました。今週、実習に来ている学生の方にも参加いただいて、ホットプレートでポップコーンができる様子を楽しそうに見ていました。



できあがったポップコーンを少し食べました。最後に、感想を発表しました。「ポップコーンがはなびみたいなおとで、すごかったです」「はじける



ときに、ふたにあたってびっくりした」「ホットプレートの中でパンパンはじけるところを見て、びっくりしました。」「たべるとおせんべいのあじがしました」「たべるとかりかりと音がしていました」などでした。

○昼からは、なかよし畑で3年生となにわの伝統野菜の「おおさかしろな」をたねをまきました。



今週3年生のクラスに入っている学生の方にも、たねを子どもたちに手渡してもらって、いっしょにまきました。なにわの伝統野菜は、田辺だいこん、天王寺かぶら、おおさかしろなと3種類を栽培しています。

しょうが	高知県	ごぼう	青森県	だいこん葉(乾)	熊本県
にんじん	北海道	はくさい	長野県	しいたけ(乾)	大分県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③