

10月27日(火)

しょくじあとせき
食事の後は、席にすわり
 しすす
静かに過ごしましょう！

うごまわ 動き回ると、ほこりがたつなど、まだ食べ終わって
 いない人のめいわくになってしまいます。
 いと 胃がしっかりと働くためにも、すわって
 ゆっくり過ごしましょう。



きょうのこんだて

こくとうパン
 ぎゅうにゅう
 ぶたにくといかのちゅうかに
 だいがくいも
 ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン あぶら、さとう、でんぶん さつまいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、いか ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、たけのこ、にら

一口メモ

クイズ19 ミニフィッシュは何の魚から作られているでしょう。
 ①きびなご ②いわし ③さんま

○今日の給食に「大学いも」がでます。
 大学いもは、さつまいもをらん切りに切って、
 水にさらしたあとに、油であげます。
 別に、さとう、しお、しょうゆ、湯を煮てみつ
 を作ります。最後に、油であげたさつまいもに
 みつをからませました。



なぜ、大学いもという名前がついたのかというと、いろいろないわれはありますが、今から100年ほど前の大正時代から昭和にかけて東京の学生の街（神田あたり）で、大学生が好きでよく食べていたからです。



○なかよし畑では2年生がさつまいもを栽培しています。収穫までもう少し楽しみにしましょう。

○給食では、さつまいもを使ったデザートでスイートポテトも出ました。

さつまいも	徳島県	たまねぎ	北海道	にら	高知県
にんじん	北海道	キャベツ	長野県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②