

10月27日(火)

しよく じ あと せき
食事の後は、席にすわり

しず す
静かに過ごしましょう！

うご まわ 動き回ると、ほこりがたつなど、まだ食べ終わって
 いない人のめいわくになってしまいます。

い 胃がしっかりと働くためにも、すわって
 ゆっくり過ごしましょう。



きょうのこんだて

こくとうパン
 ぎゅうにゅう
 ぶたにくといかのちゅうかに
 だいがくいも
 ミニフィッシュ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン あぶら、さとう、でんぶん さつまいも
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、いか ミニフィッシュ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、たけのこ、にら

一口メモ

クイズ19 ミニフィッシュは何の魚から作られているでしょう。

① きびなご ② いわし ③ さんま

きょう きゅうしょく だいがく
 ○今日の給食に「大学いも」がでます。

だいがく ぎ き
 大学いもは、さつまいもをらん切りに切って、
 みず あぶら
 水にさらしたあとに、油であげます。

べつ ゆ に
 別に、さとう、しお、しょうゆ、湯を煮てみつ
 つく さいご あぶら
 を作ります。最後に、油であげたさつまいもに
 みつをからませました。

だいがく なまえ
 なぜ、大学いもという名前がついたのかというと、
 いま ねん
 いろいろないわれはありますが、今から100年
 まえ たいしやうじだい しょうわ とうきやう
 ほど前の大正時代から昭和にかけて東京の
 がくせい まち かんだ だいがくせい す
 学生の街（神田あたり）で、大学生が好んで
 た
 よく食べていたからです。



ばたけ ねんせい
 ○なかよし畑では2年生がさつまいもを
 さいばい しゅうかく すこ たの
 栽培しています。収穫までもう少し楽し
 みにしていきましょう。

きゅうしょく つか
 ○給食では、さつまいもを使ったデザー
 トでスイートポテトも出ました。



さつまいも	徳島県	たまねぎ	北海道	にら	高知県
にんじん	北海道	キャベツ	長野県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②