

5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月2日(金)

河内ばんかんはみかんの仲間です。

5月ごろに花が咲き、実が つきますが、収穫せず、そのまま冬を越します。



かわち

河内ばんかん

寒さに弱く、一年を通じて気温が下がりにくい暖かい地域で栽培されています。

現在では愛媛県の愛南や熊本県の天草などの限られた地域で作られています。

きょうのこんだて

コーンクリームシチュー
さんどまめのソテー
かわちばんかん
ライむぎパン
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ハム
き	(おもにねつやちからのもとになる) ライむぎパン・じゃがいも・サラダあぶら(めんじつ)・こむぎこ
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・スイートコーン(クリームかん)・コーン・にんじん・グリーンピース・さんどまめ・かわちばんかん

クイズ 2 日本で、とうもろこしを一番たくさん作っているところはどこでしょう?

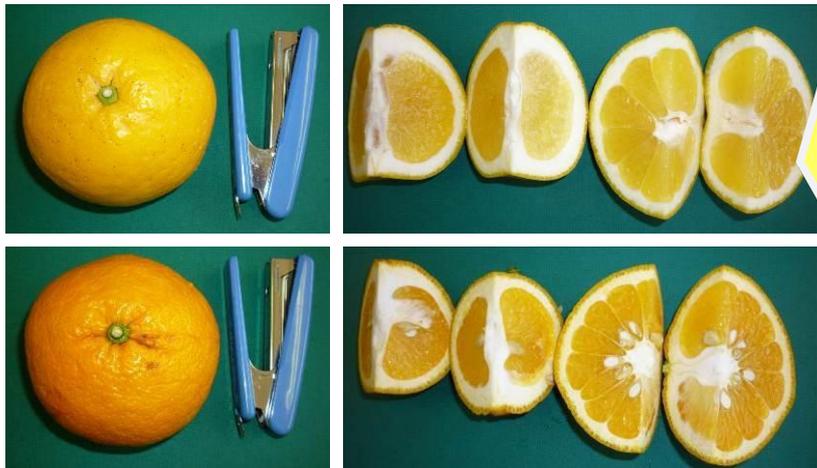
①鹿児島県

②沖縄県

③北海道

一口メモ ○「河内ばんかん」は熊本県で生まれました。文旦(ブント)の血を引いています。皆さんがよく知っているグレープフルーツもブントの血を引いています。今日は鹿児島県産です。

今日の上福の「みかん」と「はっさく」の花のようすです。



河内ばんかん(上)と4月に登場した甘かん(下)を比べてみると、グシブフルーツに似ていますね。

○昨日、3・4年生が一緒に「上福なかよし畑」の土を耕しました。植物を育てるために、土はとても大切です。植物にとっての生きやすい環境づくりです。毎年、3・4年生で伝統野菜を育てています。昨年経験している4年生が、初めての3年生をリードしていました。



ほぼ1年間を通しての活動になります。そして、たくさんの方に支えていただきます。

クイズの答え: ③