

11月5日 (木)

ししゃも

ししゃもは、北海道の太平洋岸にすむキュウリウオ科の魚です。

川で生まれ、海で1年半くらいかけて成長した後、10～11月ごろには再び川をさかのぼって卵を産みます。

給食に使われているししゃもは、カラフトシシャモ(カペリン)と呼ばれる魚です。



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
やきししゃも
ごもくじる
きんぴらごぼう

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ししゃも けいにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし ぶたにく
みどり	おもにからだのちようしをととのえる ごぼう、にんじん はくさい、たまねぎ こまつな

クイズ3 「ししゃも」は「シュシュハム」という言葉が変化したものです。
「シュシュハム」は何語でしょうか。

① 英語 ② フランス語 ③ アイヌ語

一口メモ

○昨日、1年生がチューリップの球根を植えました。

ひとりひとりが自分のうえきばちにスコップで土を入れたあと、穴を開けて球根を植えました。

春にきれいな花が
咲くといいですね。



○今日の主菜は「焼きししゃも」です。

ししゃもは、日本では、北海道の太平洋側だけ

に住んでいる魚です。北海道の伝説では、サケがとれなくて困っているアイヌの人たちが神様にお祈り

したところ、柳の葉が落ちてししゃもになったといわれています。

なので、ししゃもを漢字では「柳葉魚」と書きます。

ししゃもは、頭からしっぽまで食べることができる魚なので、たんぱく質やカルシウムがしっかりとれます。



ごぼう	青森県	たまねぎ	北海道	こまつな(冷)	大分県
にんじん	北海道	はくさい	長野県	ししゃも	カナダ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③