

11月5日 (木)

# ししゃも

ししゃもは、北海道の太平洋岸にすむキュウリウオ科の魚です。川で生まれ、海で1年半くらいかけて成長した後、10～11月ごろには再び川をさかのぼって卵を産みます。給食に使われているししゃもは、カラフトシシャモ(カペリン)と呼ばれる魚です。



## きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
やきししゃも  
ごもくじる  
きんびらごぼう

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ししゃも けいにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし ぶたにく
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる ごぼう、にんじん はくさい、たまねぎ こまつな

クイズ3 「ししゃも」は「シュシュハム」という言葉が変化したものです。  
「シュシュハム」は何語でしょうか。

- ① 英語 ② フランス語 ③ アイヌ語

## 一口メモ

○昨日、1年生がチューリップの球根を植えました。  
ひとりひとりが自分のうえきばちにスコップで土を  
入れたあと、穴を開けて球根を植えました。  
春にきれいな花が咲くといいですね。



○今日の主菜は「焼きししゃも」です。  
ししゃもは、日本では、北海道の太平洋側だけに住んでいる魚です。北海道の伝説では、サケがそれなくて困っているアイヌの人たちが神様にお祈りしたところ、柳の葉が落ちてししゃもになったといわれています。  
なので、ししゃもを漢字では「柳葉魚」と書きます。  
ししゃもは、頭からしっぽまで食べることができる魚なので、たんぱく質やカルシウムがしっかりとれます。



ごぼう	青森県	たまねぎ	北海道	こまつな(冷)	大分県
にんじん	北海道	はくさい	長野県	ししゃも	カナダ

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③