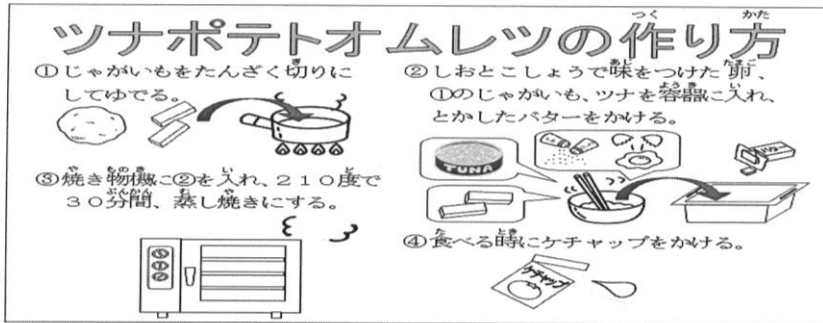


11月9日 (月)



きょうのこんだて

コッペパン (いちごジャム)
ぎゅうにゅう
ツナポテトオムレツ
スープ
きゅうりのパジルふうみサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、いちごジャム じゃがいも、バター あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう けいらん、ツナ ぶたにく、ウィンナー
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、コーン パセリ、きゅうり

クイズ5

オムレツができたのはどの国でしょうか。

① イタリア ② フランス ③ 日本

一口メモ

せんしゅう きんようび ねんせい かていか た げんき
○先週の金曜日に5年生が家庭科の「食べて元気！

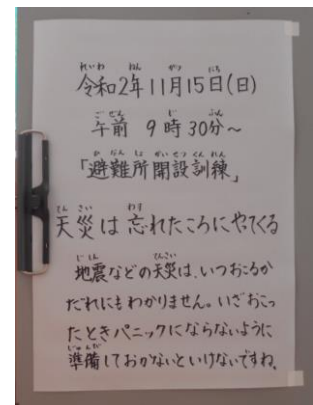
ごはん^{がくしゅう}とみそ^{おこな}する」の学習でごはん^{なか}とみそ^みするの調理実習を行いました。ごはんは、中が見えるなべ^{こめ}で米をたきました。だんだんと水^{みず}がなくなっていきごはんが^{ようす}たける^{かんさつ}様子が観察できました。みそするは、にぼし^ぐでだしをとりました。具は、だいこん、うすあげ^{あお}、青ねぎ^{ほうちよう}でした。ピーラーや包丁^{かわ}でだいこんの皮をむいて切り、上手^{じょうず}にみそするも^{つく}作りました。あと^あかたづ^{あら}けもきれいに洗えていました。



じどうちょうかい こうちようせんせい らいしゅう にちようび かみふくしま
○児童朝会で校長先生は、「来週の日曜日に上福島

しょうがっこう ひなんしよかいせつくれん
小学校で「避難所開設訓練」が、

あります。地震^{じしん}や火災^{かさい}などは、いつおこるかわかりません。起こったときにあわてないように、備え^{そな}が大切です。」と話されました。



じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	きゅうり	熊本県
にんじん	北海道	キャベツ	愛知県	パセリ	静岡県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②