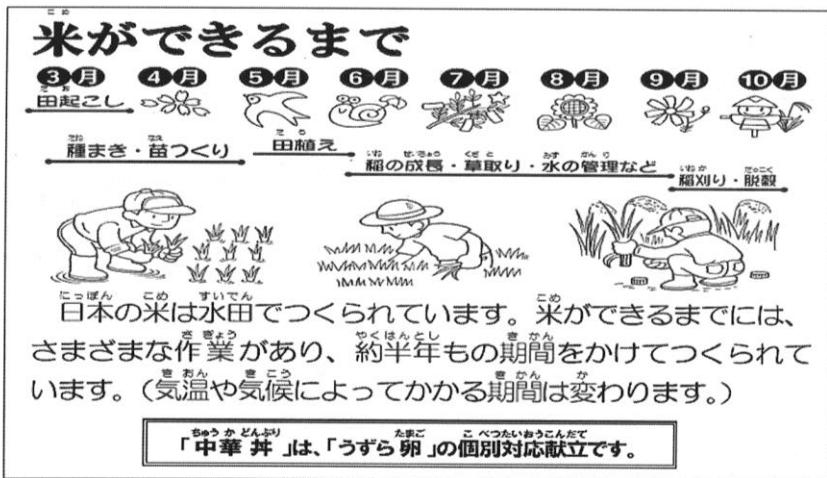


11月12日(木)



きょうのこんだて

ちゅうかどんぶり
ぎゅうにゅう
もやしとさんどまめのちゅうかあえ
みかん

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん さとう、あぶら、いりごま でんぶん、ごまあぶら
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、うずらたまご
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる はくさい、たまねぎ たけのこ、にんじん にら、しょうが、しいたけ もやし、さんどまめ、みかん

クイズ8 米は、水田ではなく、畑でできるものもある。○か？×か？
① ○ ② ×

一口メモ

きょういくいいんかい
ねんせいいいじょう
がくねん
くば
○教育委員会から3年生以上の学年に配

じしゅがくしゅう
られた「自主学習ノート」があります。

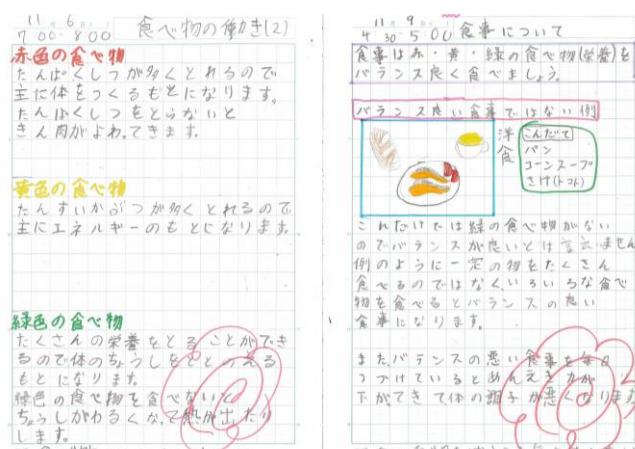
かていがくしゅう
ていちやく
もくべき
家庭学習の定着を目的としたノート

さんすう
りか
がくしゅう
です。算数や理科などいろいろな学習
なか
ねんせい
こ
た
もの
をしている中で4年生の子が食べ物の
はたらきやバランスのとれた食事につ
いてまとめました。

からだ
けんこうな体をつくるためにも、まずは、食べることを大切に思ってくれたよう
でとってもうれしくなりました。

きょう
○今日のデザートには、みかんがついています。

くまもとけんさん
熊本県産のみかんでした。10月の給食の
ときの、みどり色のみかんよりだいぶ色づい
てきました。給食のみかんは「うんしゅう
みかん」という種類です。うんしゅうみかんは、
ねん
まえ
かごしまけん
ちゅうごく
つた
400年ほど前に鹿児島県で中国から伝わった
みかんのたねからぐうぜんにできた品種です。



はくさい	長野県	たまねぎ	北海道	にら	高知県
にんじん	長崎県	しょうが	高知県	たけのこ(水煮)	愛媛県

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①