

11月16日(月)



きょうのこんだて

しょくパン(バター)  
ぎゅうにゅう  
しろみざかなのフリッター  
ようふうに  
ブロッコリーのサラダ

き	おもにエネルギーのもとになる しょくパン、バター あぶら、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう しろみざかなフリッター けいにく、てぼまめ
みどり	おもにからだのちようしをととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、しめじ ブロッコリー

クイズ10 バターは、何からできているのでしょうか。

① 米 ② 大豆 ③ 牛乳

## 一口メモ

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう。

○今朝の児童朝会で校長先生は、先週11月11日に

行われたトッパスリート夢授業の話がされました。

当日は、シドニーオリンピックの  
テコンドーで銅メダルをとられた  
岡本依子先生に来ていただいて、  
5、6年生にテコンドーを教えて  
いただきました。

岡本先生が「人には無限の可能性が  
あります。その可能性を信じて努力  
を続けてください」と言われていた  
ことを校長先生が紹介されていました。

○今日の給食の副菜は「ブロッコリーのサラダ」です。

ブロッコリーは、6日にでたカリフラワーと同じなかま  
です。ブロッコリーには、ビタミンCがたくさん入って  
います。

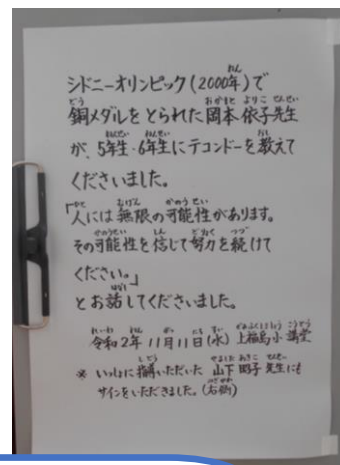
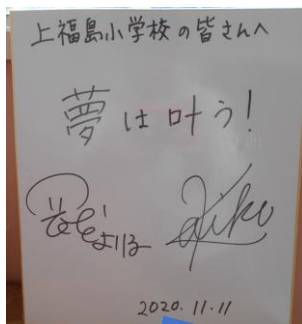
【おまけクイズ】白身魚のフリッターの魚は、どれでしょうか。

① たい ② たら ③ すずき

キャベツ	群馬県	たまねぎ	北海道	しめじ	長野県
にんじん	長崎県	ブロッコリー	鳥取県	てぼ豆	北海道

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②



新聞コーナーにある岡本先生と  
山下先生の色紙です。

「夢は叶う!」と書かれています。

