

## 11月18日(水)

## 変わりピザの作り方



給食の変わりピザは、ギョーザの皮に、ツナ、コーン、ピーマン、ピザソース、チーズを混ぜ合わせた具をのせ、焼き物機で焼いています。

## きょうのこんだて

こくとうパン  
ぎゅうにゅう  
ぶたにくとやさいのスープに  
かわりピザ  
みかん

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン じゅがいも、あぶら きょうざのかわ
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、ツナ チーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、キャベツ にんじん、むきえだまめ にんにく、コーン ピーマン、みかん

## クイズ12 チーズが一番よく食べられている国はどこでしょう？

- ① ドイツ ② アメリカ ③ フランス

## 一口メモ

○昨日、保健所の方が学校に来られました。「上福島小学校の給食室がとても衛生面に気をつけて管理されていて優秀と認められたので、大阪府から知事表彰を受けました」と賞状を持って来られました。

上福島小学校で2014年から給食を作ってくれている(株)一富士フードサービスの方々のお力も大きいです。みんなは、毎日、衛生に気をつけて給食を作ってくれている(株)一富士フードサービスの方に感謝の気持ちを忘れずに給食

を食べるようしましょう。

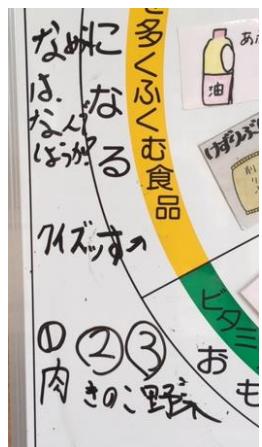
○今日の給食の副菜は、変わりピザです。ピザ生地はギョーザのかわで作っています。

## 【おまけクイズ】

きのうの健康委員会の人たちのクイズにチャレンジしてください。「なめこは、なんでしょうか？」

- ① 肉 ② きのこ ③ 野菜

今週は、「食育週間」です。  
食について考えましょう。



キャベツ にんじん	愛知県 長崎県	たまねぎ じゃがいも	北海道 北海道	ピーマン にんにく	宮崎県 青森県
--------------	------------	---------------	------------	--------------	------------

ごみの分別口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②