

5月分の給食【5／1(木)～5／30(金)】

5月7日(水)

すききらいなく食べましょう

食べ物には、わたしたちの体に
必要な栄養素が入っています。し
かし、ひとつの食べ物に、すべて
の栄養素がバランスよく入ってい
るわけではありません。

一口でも食べるよう
にしてみましょう。
きれいなものでも、は
じめから取りのぞかず、
食べてみましょう。



きょうのこんだて

にくじゃが
もやしのあますあえ
えだまめ
ごはん
ぎゅうにゅう

あ か	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぎゅうにく・ けずりぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・じゃがいも・ サラダあぶら(めんじつ) さとう
み ど り	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・ グリーンピース・もやし・ えだまめ

クイズ 3 えだまめ(枝豆)とは、ある豆が成長する途中の、まだ未熟な若い豆を食べています。成熟すると、
豆の色は緑色ではありません。さて、その豆はなんでしょう。

①いんげん豆

②だいず(大豆)

③あずき(小豆)

一口メモ

○4日間の連休は、楽しく過ごすことができましたか？5日ぶりに学校に来ると、少しずつ植物が成長していることや、変化していることがわかりますね。



さて、これは何の
花かわかります
か？かわいらし
い、うすい紫色の
花です。



来週は「食育週間」
です。じっくり観察
してほしいと思い
ます。

産地調べ

じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	もやし	種:ミャンマー
たまねぎ	長崎県	グリーンピース(冷)	アメリカ	枝豆(冷)	台湾

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え: ②



昨年の「上福のはっさ
く」は、109個収穫
できました。というこ
とは、109個以上の
花が咲いたことになり
ます。さて、今年は？



青虫がむしゃむしゃ食べています。