

11月30日（月）



きょうのこんだて
コッペパン（マーマレード）
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
うずらまめのグラッセ

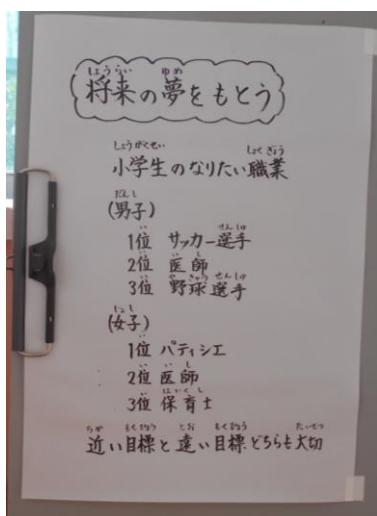
き	おもにエネルギーのもとになるコッペパン、マーマレードオリーブ油、あぶらさとう、バター
あ	おもにからだをつくるぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく うずらまめ
み	おもにからだのちょうしをととのえるキャベツ、たまねぎ にんじん、だいこん グリンピース りんごピューレ

クイズ19 給食に登場する豆はつぎのうちどれでしょうか。
① パンダ豆 ② どら豆 ③ ひよこ豆

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「うずら豆のグラッセ」です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯みがきをしましょう。

○今日のかむかむメニューの「うずら豆」は、いんげん豆のなかまです。見た目がうずらたまごからの模様に似ているところから名前がつきました。給食では、熱湯に30分間つけたあと、やわらかくなるまで煮て、さとうで味つけし、しお、バターを加えました。



今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



熱湯につけているうずら豆

○今朝の児童朝会で校長先生は、「コロナにかかる人が増えてきています。マスク、手洗い、消毒をしっかり行いましょう。」と話されたあと、将来の夢をもってもらいたいので、小学生のなりたい職業ランキングを紹介されました。

男子のなりたい職業ランキング1位は、サッカー選手で女子のなりたい職業ランキング1位は、パティシエでした。

みなさんも将来の夢が持てるよう考へてみましょう。

キャベツ	兵庫県	たまねぎ	北海道	グリンピース(冷)	アメリカ
にんじん	長崎県	だいこん	長崎県	うずら豆	北海道