

11月30日(月)



きょうのこんだて
コッペパン(マーマレード)
ぎゅうにゅう
ぶたにくのデミグラスソース
スープ
うずらまめのグラッセ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、マーマレード オリーブ油、あぶら さとう、バター
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、けいにく うずらまめ
みどり	おもにからだのちようしをととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、だいこん グリーンピース りんごピューレ

クイズ19 給食に登場する豆はつぎのうちどれでしょうか。
① パンダ豆 ② とら豆 ③ ひよこ豆

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担当の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「うずら豆のグラッセ」です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯みがきをしましょう。

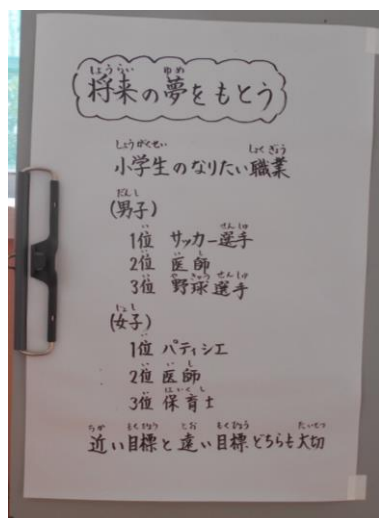
今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



○今日のかむかむメニューの「うずら豆」は、いんげん豆のなかまです。見た目がうずらたまごのからの模様に似ているところから名前がつきました。給食では、熱湯に30分間つけたあと、やわらかくなるまで煮て、さとうで味つけし、しお、バターを加えました。



熱湯につけているうずら豆



○今朝の児童朝会で校長先生は、「コロナにかかっている人が増えてきています。マスク、手洗い、消毒をしっかりと行いましょう。」と話されたあと、将来の夢をもってもらいたいのので、小学生のなりたい職業ランキングを紹介されました。

男子のなりたい職業ランキング1位は、サッカー選手で
女子のなりたい職業ランキング1位は、パティシエでした。

みなさんも将来の夢が持てるように考えてみましょう。

キャベツ	兵庫県	たまねぎ	北海道	グリーンピース(冷)	アメリカ
にんじん	長崎県	だいこん	長崎県	うずら豆	北海道

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②