

12月1日 (火)

うどん

うどんは、奈良時代に中国から伝わったお菓子「**こんに**」が始まりだと言われています。「こんに」は、小麦粉の皮にあんを包んで作った団子のようなものです。やがて、「こんにん」を温かい汁に入れて食べるようになり、「**温饅**」と呼ばれました。



その後、「**温饅**」が「**饅饅**」になって、室町時代に「**うどん**」と呼ばれるようになりました。

きょうのこんだて

こくとうパン
きゅうにゅう
カレーうどん
はくさいのおひたし
りんご

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン、あぶら うどん、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう きゅうにく、うすあげ だしこんぶ、けずりぶし
みどり	おもにからだのちようしをととのえる はくさい、たまねぎ にんじん、あおねぎ りんご

クイズ1 月見うどんにかならず入っている食べ物は、なんでしょう。

① たまご ② うすあげ ③ もち

一口メモ

○今週は、「**歯と口の健康強調週間**」です。給食時間に、かむかむメニューを担当の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「りんご」です。食後は、「**歯みがきサンバ**」に合わせて、ていねいに歯みがきをしましょう。

○今日のりんごは、青森県産の「**ふじ**」です。

「**ふじ**」は、青森県藤崎市で生まれた品種です。

日本を代表する山の「**富士山**」と青森県藤崎市から一字ずつとって「**ふじ**」と名づけられました。

歯ごたえがよく、果汁も多くあまみが強い品種です。

一口30回しっかりとかんで食べましょう。

○今日は「**カレーうどん**」です。

うどんは、約1300年前の奈良時代に中国から伝わったお菓子の「**こんに**」が始まりとされています。「こんに」→「**おん**」→「**うん**」→「**うどん**」と呼ばれるようになりました。

約600年ほど前の室町時代からうどんと呼ばれるようになりました。給食のカレーうどんは、だしこんぶ、けずりぶしでだしをとっています。

今週は、「**歯と口の健康強調週間**」です。



はくさい	長野県	たまねぎ	北海道	うすあげ(冷)	アメリカ
にんじん	長崎県	青ねぎ	徳島県	りんご	青森県

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①