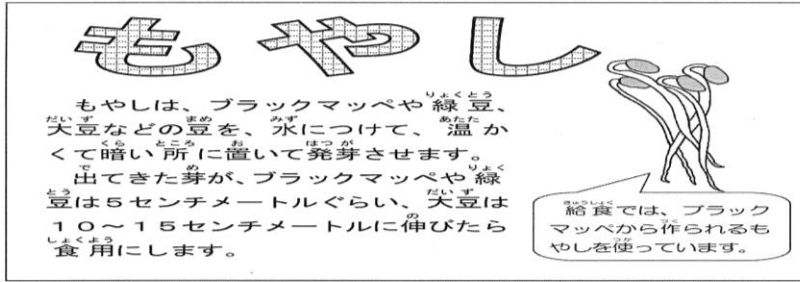


## 12月3日 (木)



## きょうのこんだて

おさつパン  
ぎゅうにゅう  
けいにくのからあげ  
ちゅうかみそスープ  
もやしとコーンのあまずあえ

き	おもにエネルギーのもとになるおさつパン、でんぷん、さとうあぶら
あか	おもにからだをつくるぎゅうにゅう、ぶたにく、けいにく、あかみそ
みどり	おもにからだのちようしをとのえるキャベツ、たまねぎ、にらにんにく、しょうが、にんじん、もやし、コーン

クイズ3 もやしのように種から芽が出た野菜は、どれでしょうか。  
①しょうが ②みつば ③かいわれだいこん

## 一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「けいにくのからあげ」です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯みがきをしましょう。

○火曜日に6年生が家庭科の「身近な食品でおかずをつくろう」の学習で、「ジャーマンポテト」と「目玉焼き」を作りました。さすが6年生です。じゃがいもの皮を包丁で上手にむいていました。じゃがいやたまねぎ、ベーコン、ブロッコリーも手際よく切っていました。ゆでたり、いためたりの調理をすすめて、班で協力しておいしそうに出来上がりました。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



目玉焼きも上手に焼けて、おいしそうに出来上がりました。

キャベツ	兵庫県	たまねぎ	北海道	にら	高知県
にんじん	長崎県	しょうが	高知県	にんにく	青森県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③