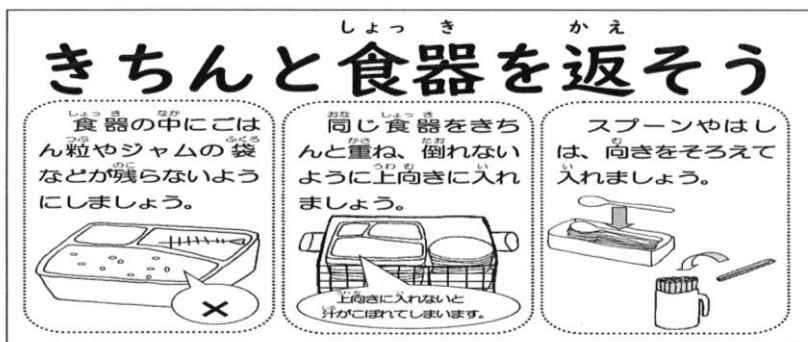


12月4日 (金)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
たまごどうふ
けいにくとひとくちがんとものにも
やさいのそぼろいため

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、あぶら、 さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたひきにく ひとくちがんと、けずりぶし けいにく、たまご、あかみそ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる キャベツ、たまねぎ にんじん、しいたけ ピーマン、えだまめ

クイズ4 給食のたまごどうふは、どのように調理をしましょうか。

① 焼く ② 蒸す ③ 揚げる

一口メモ

こんしゅう は くち けんこうきょうちょうしゅうかん きゅうしよくじ かん
○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむ
かむメニューを担当の先生の指示に従って、一口30回よく
かんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「ごはん」
です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに
歯みがきをしましょう。

きのう ねんせい しゃかい がくしゅう
○昨日3年生が社会の「はたらく人々のくらし」の学習で
スーパーライフの方に来ていただいて、スーパーでの
仕事の様子を学習しました。お店がオープンするまで
に行う仕事や野菜、魚、肉売り場のバックヤード
の仕事の様子を映像で見せていただきました。

今週は、「歯と口
の健康強調週間」
です。



きょう きゅうしよく れいとう かいとう あじ
○今日の給食は、冷凍したときたまごを解凍して、味つけた
だしと合わせて、焼き物機で30分間蒸した「たまごどうふ」
です。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	長崎県	ピーマン	高知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ②