

12月 4日 (金)



きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
たまごどうふ
けいにくとひとくちがんものにもの
やさいのそぼろいため

き おもにエネルギーのもとになる
ごはん、あぶら、さとう

あか おもにからだをつくる
ぎゅうにゅう、ぶたひきにく
ひとくちがんも、けすりぶし
けいにく、たまご、あかみそ

みどり おもにからだのちょうしをととのえる
キャベツ、たまねぎ
にんじん、しいたけ
ピーマン、えだまめ

クイズ4 給食のたまごどうふは、どのように調理をしたでしょうか。
① 焼く ② 蒸す ③ 揚げる

一口メモ

○今週は、「歯と口の健康強調週間」です。給食時間に、かむかむメニューを担任の先生の指示に従って、一口30回よくかんで食べましょう。今日のかむかむメニューは「ごはん」です。食後は、「歯みがきサンバ」に合わせて、ていねいに歯みがきをしましょう。

○昨日3年生が社会の「はたらく人々の暮らし」の学習でスーパー暮らしの方に来ていただき、スーパーでの仕事の様子を学習しました。お店がオープンするまでに行う仕事や野菜、魚、肉売り場のバックヤードの仕事の様子を映像で見せていただきました。

今週は、「歯と口の健康強調週間」です。



○今日の給食は、冷凍したときたまごを解凍して、味つけしただしと合わせて、焼き物機で30分間蒸した「たまごどうふ」です。



キャベツ	愛知県	たまねぎ	北海道	しいたけ(乾)	大分県
にんじん	長崎県	ピーマン	高知県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：②