

5月分の給食【5／1(木)～5／30(金)】

# 5月8日(木)

## 自然の恵みに感謝しよう

食べ物のおかげで、私たちは健康を保つことができます。  
畑で育つ食べ物は太陽の光や空気、きれいな水などで育ちます。  
自然の恵みに感謝して食べましょう。



### きょうのこんだて

やきうどん  
きゅうりのすのもの  
1/2こくとうパン  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・ぶたにく・ いか・かつおぶし
き	(おもにねつやちからのもとになる) こくとうパン・うどん・サラダ あぶら(めんじつ)・さとう
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) キャベツ・たまねぎ・ ピーマン・にんじん・しめじ・ きゅうり

クイズ 4 だいこんの花は白色、キャベツの花は黄色です。では、きゅうりの花は何色でしょう?

①緑色

②白色

③黄色

### 一口メモ

○昨日に引き続き、「見つけた! 上福の小さな自然」です。2年生が学習園で、チューリップとヒヤシンスの球根を掘り出していました。花が終わっても、土の中ではりっぱな球根が生き続けていました。何の果樹かわかりますか?



### ヒント

- ①秋の味覚です。
- ②カラスが食べに来ます。
- ③次郎、御所などの種類があります。

### ヒント

- ①月になると収穫して食べます。
- ②黄緑色の実がなります。
- ③紫色の実をつける種類もあります。

### ヒント

- ①ニュージーランド特産
- ②鳥の名前です

産地調べ ○ペルーは、アルゼンチンと同じで南アメリカにある国です。

いか	ペルー	たまねぎ	佐賀県	にんじん	長崎県
キャベツ	熊本県	ピーマン	鹿児島県	きゅうり	鹿児島県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード・かつおぶしの袋

クイズの答え: ③