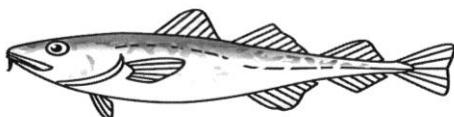


12月7日 (月)

たら



たらのフライに使われているスケソウダラ
は、タラ科の魚で、体長は60センチメートル
くらいになります。
冷凍のすり身として、かまぼこの原料にもな
ります。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
たらのフライ
ぶたにくとあつあげのもの
もやしときゅうりのおひたし

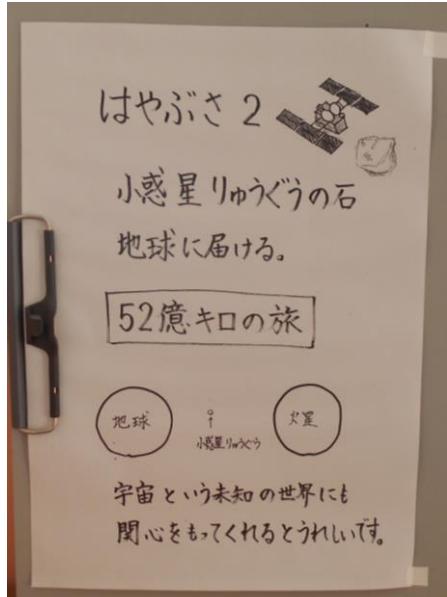
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう、じゃがいも、あぶら
あ か	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、たらフライ ぶたにく、あつあげ けずりぶし
み ど り	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、たまねぎ にんじん、きゅうり もやし、さんどうめ

クイズ5 スケソウダラのたまごは、なんというでしょうか。

- ①たらこ ②いくら ③かずのこ

一口メモ

○今朝の児童朝会で校長先生は、きのうJAXA
(宇宙航空研究開発機構)が6年前に打ち上げた
「はやぶさ2」が小惑星リュウグウから石などを無事
地球に届けたことを話されました。
はやぶさ2は、今回52億キロの旅をしました。
これからまた100億キロの旅にでました。
宇宙は、未知の世界です。上福島小学校から
宇宙に関心をもって、世界で活躍できる人がでてくれたらいいなと話されました。



○今日の主菜は「たらのフライ」です。

使用しているタラは、「スケソウダラ」という
魚です。タラは、冬がしゆんの魚です。
漢字で書くと「鱈(魚偏に雪)」と書きます。

タラは白身で食べやすく、冬場のなべ料理によく合います。
かまぼこの原料にも使われます。



スケソウダラ

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	きゅうり	宮崎県
にんじん	熊本県	だいこん	長崎県	もやし	ミヤンマー(工場:岡山)

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①