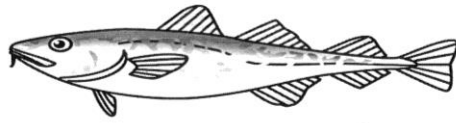


12月7日 (月)

たら



たらのフライに使われているスケソウダラは、タラ科の魚で、体長は60センチメートルくらいになります。  
冷凍のすり身として、かまぼこの原料にもなります。

きょうのこんだて

ごはん  
ぎゅうにゅう  
たらのフライ  
ぶたにくとあつあげのもの  
もやしとぎゅうりのおひたし

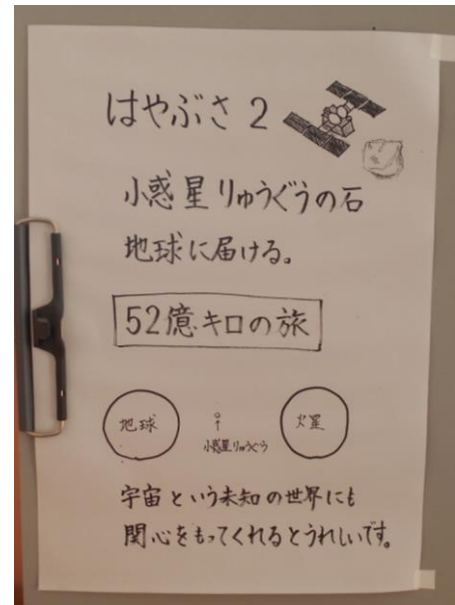
き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう、 じゃがいも、あぶら
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、たらフライ ぶたにく、あつあげ けずりぶし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる だいこん、たまねぎ にんじん、ぎゅうり もやし、さんどまめ

クイズ5 スケソウダラのたまごは、なんというのでしょうか。

①たらこ ②いくら ③かずのこ

## 一口メモ

今朝の児童朝会で校長先生は、きのうJAXA  
(宇宙航空研究開発機構)が6年前に打ち上げた  
「はやぶさ2」が小惑星リュウグウから石などを無事  
地球に届けたことを話されました。  
はやぶさ2は、今回52億キロの旅をしました。  
これからまた100億キロの旅にでました。  
宇宙は、未知の世界です。上福島小学校から  
宇宙に関心をもって、世界で活躍できる人がでてく  
れたらいいなと話されました。



今日の主菜は「たらのフライ」です。  
使用しているタラは、「スケソウダラ」という  
魚です。タラは、冬がしゅんの魚です。  
漢字で書くと「鱈(魚偏に雪)」と書きます。



スケソウダラ

タラは白身で食べやすく、冬場のなべ料理によく合います。  
かまぼこなどの原料にも使われます。

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	きゅうり	宮崎県
にんじん	熊本県	だいこん	長崎県	もやし	ミヤマー(工場:岡山)

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え: ①