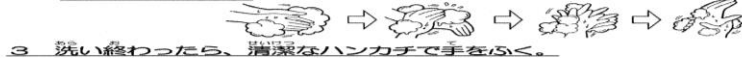


12月15日(火)

しっかり手を洗おう！

- 1 手を水でぬらし、石けんをつけて、よく泡立てる。
- 2 手の平、手の平、指先、つめの間、指の間、親指、手首をていねいに洗う。



- 3 洗い終わったら、清潔なハンカチで手をふく。

給食当番の人だけでなく、全員が、給食の前後に、石けんを使ってしっかりと手を洗いましょう。

きょうのこんだて

コッペパン（いちごジャム）
きゅうにゅう
あげシューマイ
とうふのスープ
ツナとチンゲンサイのいためもの

き	おもにエネルギーのもとになるコッペパン、あぶら、いちごジャム
あか	おもにからだをつくるきゅうにゅう、とうふにく、シューマイ、ツナ（かん）
みどり	おもにからだのちようしきをとのえるしいたけ、たまねぎ、にんじん、ちやし、コーンにら、チンゲンサイ

一口メモ

クイズ11 手洗いで洗いのこが足りないところは、どこでしょうか。

- ① 手のひら ② 手のこう ③ ゆびさき

○11日(金)に健康委員会がリモートで「学校保健委員会」を行いました。今年のテーマは「健康は規則正しい生活から～早ね、早起き、朝ごはんでコロナやかぜに負けず元気でしょう～」でした。4年生が「ウイルスに負けない体づくり」、5年生が「コロナ前とコロナ後の生活のちがい」、6年生が「ブルーライトのおよぼす健康被害についてとすいみんの大切さについて」でそれぞれ調べたことをまとめて発表しました。発表後、各学年と意見の交流もしました。学校医の上田先生からの手紙を山本先生に読んでいただき、最後に校長先生からのあいさつで終わりました。明日は、学校保健委員会後に書いた意見を紹介します。

今週は、「食育週間」です。
食について考えましょう。



○昨日の児童朝会での校長先生は、「12月12日はいい字一字で漢字の日でした。校長先生の今年の一字は「判」です。みなさんも今年をふりかえるいい機会にしましょう。」と話されました。

【おまけクイズ】テレビやパソコン、スマホから出ている光を何というのでしょうか。

- ① グリーンライト ② ブルーライト ③ レッドライト

にら	高知県	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	長崎県	チンゲンサイ	愛知県	しいたけ(乾)	大分県

ごみの分別 口普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③ おまけクイズの答え：②

