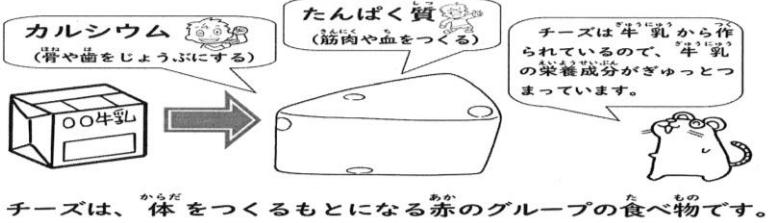


## 12月24日(木)

## チーズ



## きょうのこんだて

コッペパン（ソフトマーガリン）  
きゅうにゅうとうふハンバーグ  
カリフラワーのスープに  
こけいチーズ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、ソフトマーガリン でんぶん、さとう
あか	おもにからだをつくる きゅうにゅう、ツナ（かん） とうふ、ぶたにく こけいチーズ
みどり	おもにからだのちょうしきととのえる カリフラワー、しめじ キヤベツ、たまねぎ、 にんじん、さんどまめ

クイズ18 カリフラワーのように花のつぼみの部分の野菜は、どれでしょうか。

- ① みょうが ② たけのこ ③ レタス

## 一口メモ

○昨日、4年生と学習園に植えていたなにわの伝統野菜の「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」を収穫しました。今年は、校庭に新しくできた学習園で育てました。なかよし畑より日当たりがよかつたためか、大きめの田辺だいこんと天王寺かぶらが収穫できました。



田辺だいこん

天王寺かぶら



持って帰ってもらった田辺だいこんは、だいこんおろしやみそ汁、煮ものに使ってください。天王寺かぶらは、スープやあんかけなどおすすめです。できれば、葉もご使用ください。

○今日の主菜は「とうふハンバーグ」です。給食室でツナ、とうふ、でんぶん、たまねぎ、さとう、しお、しょうゆを合わせてよくまぜて、1人1こずつに丸めて焼き物機で焼きました。



たまねぎ	北海道	キャベツ	兵庫県	しめじ	長野県
にんじん	熊本県	カリフラワー	熊本県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①