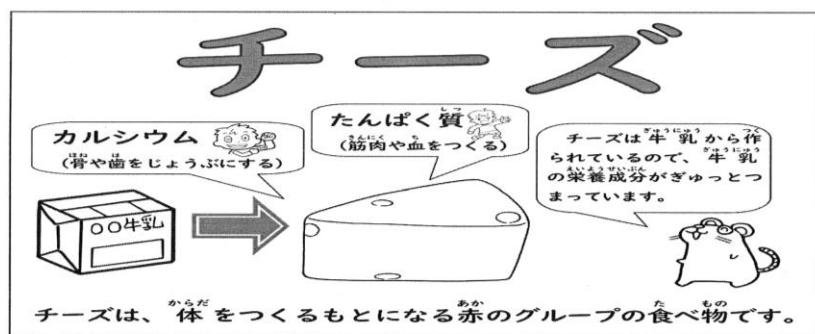


12月24日(木)



きょうのこんだて

コッペパン (ソフトマーガリン)
ぎゅうにゅう
とうふハンバーグ
カリフラワーのスープに
こけいチーズ

き	おもにエネルギーのもとになる コッペパン、ソフトマーガリン でんぷん、さとう
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ツナ (かん) とうふ、ぶたにく こけいチーズ
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる カリフラワー、しめじ キャベツ、たまねぎ、 にんじん、さんどまめ

クイズ18 カリフラワーのように花のつぼみの部分の野菜は、どれでしょうか。

① みょうが ② たけのこ ③ レタス

一口メモ

〇昨日、4年生と学習園に植えていたなにわの
伝統野菜の「田辺だいこん」と「天王寺かぶら」
を収穫しました。今年は、校庭に新しくできた
学習園で育てました。なかよし畑より日当たり
がよかったためか、大きめの田辺だいこんと
天王寺かぶらが収穫できました。



田辺だいこん

天王寺かぶら

持って帰ってもらった田辺だいこんは、だいこんおろしやみそ汁、煮ものに使って
ください。天王寺かぶらは、スープやあんかけなどおすすめです。できれば、葉も
ご使用ください。

〇今日の主菜は「とうふハンバーグ」です。
給食室でツナ、とうふ、でんぷん、たまね
ぎ、さとう、しお、しょうゆを合わせてよく
まぜて、1人1こずつに丸めて焼き物機
で焼きました。



たまねぎ	北海道	キャベツ	兵庫県	しめじ	長野県
にんじん	熊本県	カリフラワー	熊本県	さんどまめ(冷)	タイ

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：①