


12月25日(金)

きく
な



今日の給食では、
大阪府でとれたものを
使う予定です。

きくは、きくの葉の形に似ていて、
特有の香りがあります。
春にきくのような花をさかせるので
「春菊」ともいいます。

きょうのこんだて

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのしょうがやき
さつまいものみそしる
きくなどとはくさいのごまあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう あぶら、さつまいも いりごま
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく うすあげ、あかみそ しろみそ、にぼし
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、はくさい にんじん、しょうが もやし、あおねぎ、きくなど

クイズ19 今日のみそしるは、何でだしをとったのでしょうか。

- ① こんぶ ② けずりぶし ③ にぼし

一口メモ

今日は、2学期の終業式です。

コロナの影響で、放送で行いました。

校長先生のお話は、冬休みに気をつけてほしい

ことをひとつだけ話されてました。

「冬休みは、できるだけ家ですごしてください。家でも手洗いと消毒は続けて行いましょう。」でした。

今日の副菜は「きくなどとはくさいのごまあえ」です。

きくは、10月～3月がしゅんの野菜です。

食べている部分は、葉っぱの部分です。春に黄色

いキクに似た花を咲かせるので、「きく」と名前が

つきました。関東では、「春菊」ともいいます。

ぎざぎざの形の葉をしていて、特有の香りと風味が

あります。きく特有の香り成分は、食よく増進や

消化促進のはたらきがあります。

今日の給食で使っているきくは、大阪府で作られ

たものです。大阪府で作られたという「大阪産(もん)」

のマークが袋についていました。



たまねぎ	北海道	はくさい	兵庫県	青ねぎ	徳島県
にんじん	熊本県	さつまいも	徳島県	きくなど	大阪府

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③