

12月25日(金)



ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくのしょうがやき
さつまいものみそしる
きくなとはくさいのごまあえ

き	おもにエネルギーのもとになる ごはん、さとう あぶら、さつまいも いりこま
	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう、ぶたにく うすあげ、あかみそ しろみそ、にほし
	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、はくさい にんじん、しょうが もやし、あおねぎ、きくな

クイズ19 今日のみそしるは、何でだしをとったでしょうか。

① こんぶ ② けずりぶし ③ にぼし

一口メモ

○今日は、2学期の終業式です。

コロナの影響で、放送で行いました。

校長先生のお話は、冬休みに気をつけてほしいことをひとつだけ話されてました。

「冬休みは、できるだけ家で過ごしてください。家でも手洗いと消毒は続けて行いましょう。」でした。



○今日の副菜は「きくなとはくさいのごまあえ」です。

きくなは、10月～3月がしゅんの野菜です。

食べている部分は、葉っぱの部分です。春に黄色いキクに似た花を咲かせるので、「きくな」と名前がつきました。関東では、「春菊」ともいいます。

ぎざぎざの形の葉をしていて、特有の香りと風味があります。きくな特有の香り成分は、食よく増進や消化促進のはたらきがあります。

○今日の給食で使用しているきくなは、大阪府で作られたものです。大阪府で作られたという「大阪産(もん)」のマークが袋についていました。



たまねぎ	北海道	はくさい	兵庫県	青ねぎ	徳島県
にんじん	熊本県	さつまいも	徳島県	きくな	大阪府

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③