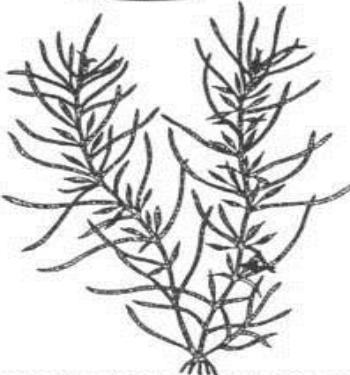


5月分の給食【5/1(木)~5/30(金)】

5月12日(月) ひじき

うみ　いわば　そだ　かいぞう　なか
ひじきは海の岩場で育つ海藻の仲間です。
約20センチメートルから1メートルの枝に、小さい枝がたくさんのが、枝先はふくらんできます。
北海道から太平洋沿岸と、日本海の南の沿岸に生息しています。



きょうのこんだて

けいにくのガーリックやき
カレースープ
キャベツのひじきドレッシング
ごはん
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ベーコン・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・オリーブあぶら・じゃがいも・さとう・サラダあぶら(めんじつ)
みどり	(おもにからだのちょうしをととのえる) たまねぎ・にんじん・グリンピース・キャベツ

クイズ 6 海藻の仲間ではないのはどれでしょう？

①きくらげ

②わかめ

③こんぶ

一口メモ

今日、誰もいない畑をのぞくと土がぬれていきました。誰かが水をやってくれたのですね。

○先週金曜日、3.4年生が伝統野菜の苗を植えました。

「玉造黒門越瓜」「毛馬胡瓜」「勝間南瓜」です。まだまだ弱々しいです。みんなが毎日世話をして、成長の様子を見守ることが大事ですね。



○「ひじきドレッシング」は、酢、うす口しょうゆ、砂糖、塩、サラダ油で作ったドレッシングの中にひじきが入っています。ひじきに十分味がしみておいしいですよ。



給食室の前（左）と保健室の前（右）の「上福の柿」です。花の大きさと、形をよく観察してみてください。何か違いますよ。

1・2年生も、生活科の時間、自分のプランターに、新しい土を入れていました。
何を植えたのでしょうか？

産地調べ

オリーブ油	イタリア	たまねぎ	佐賀県	キャベツ	兵庫県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	ひじき	三重県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳カップ □今日のプラごみ…牛乳フード

クイズの答え：①