

5月分の給食【5／1(木)～5／30(金)】

# 5月12日(月) ひじき

ひじきは海の岩場で育つ海藻の仲間です。

約20センチメートルから1メートルの枝に、小さい枝がたくさん伸び、枝先はふくらんできます。

北海道から太平洋沿岸と、日本海の南の沿岸に生息しています。



## きょうのこんだて

けいにくのガーリックやき  
カレースープ  
キャベツのひじきドレッシング  
ごはん  
ぎゅうにゅう

あか	(おもにからだをつくる) ぎゅうにゅう・けいにく・ ベーコン・ひじき
き	(おもにねつやちからのもとになる) ごはん・オリーブあぶら・ じゃがいも・さとう・ サラダあぶら(めんじつ)
みど	(おもにからだのちようしをととのえる) たまねぎ・にんじん・ グリンピース・キャベツ

クイズ 6 海藻の仲間ではないのはどれでしょう？

①きくらげ

②わかめ

③こんぶ

## 一口メモ

今日、誰もいない畑をのぞくと土がぬれていました。誰かが水をやってくれたのですね。

○先週金曜日、3、4年生が伝統野菜の苗を植えました。

「玉造黒門越瓜」「毛馬胡瓜」「勝間南瓜」です。まだまだ弱々しいです。みんなが毎日世話をし、成長の様子を見守ることが大事ですね。

○「ひじきドレッシング」は、酢、うす口しょうゆ、砂糖、塩、サラダ油で作ったドレッシングの中にひじきが入っています。ひじきに十分味がしみておいしいですよ。

○今日のひじきは、三重県伊勢市でとれました。6年生が修学旅行で行くところですね。



給食室の前(左)と保健室の前(右)の「上福の柿」です。花の大きさと、形をよく観察してみてください。何か違いますよ。

## 産地調べ

オリーブ油	イタリア	たまねぎ	佐賀県	キャベツ	兵庫県
じゃがいも	鹿児島県	にんじん	徳島県	ひじき	三重県

ごみの分別 □普通ごみ…牛乳キャップ □今日のプラごみ…牛乳フード



1・2年生も、生活科の時間、自分のプランターに、新しい土を入れていました。何を植えたのでしょうか？

クイズの答え：①