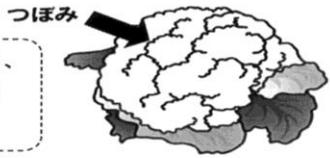


1月 13日 (水)

カリフラワー

カリフラワーは、緑のグループの食べ物で、「おもにからだの調子を整える働き」があります。おもに食べているつぼみの部分には、ビタミンCがたくさん含まれています。

ビタミンCには、傷を早くなおしたり、病気にかかりにくくしたりする働きがあります。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくとやさいのケチャップに
カリフラワーのピクルス
もものクラフティ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン じゅうまいも、あぶら、さとう こむぎこ、クリーム コーンフレーク
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、たまご
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、えだまめ カリフラワー、コーン はくとう（かんづめ）

クイズ4 今日の「もものクラフティ」の底にひいているのは何でしょう。
① クッキー ② パイ ③ コーンフレーク

一口メモ

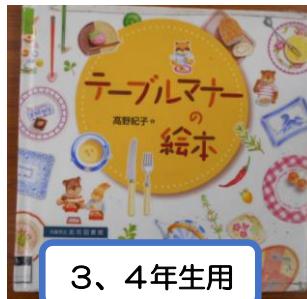
○来週から始まる「給食週間、食育週間」に
食育の本を読んでもらおうと1年生用、
2年生用、3、4年生用、5、6年生用の本を
福島図書館から借りました。
学年ごとにある白い本だなに入れますので
1月中自由に読んでください。



1年生用



2年生用



3、4年生用



5、6年生用

○今日の給食のデザートは「もものクラフティ」です。

クラフティは、フランスのおかしです。

タルト生地にくだものとカスターをのせて焼いたものです。
給食では、タルト生地の代わりにコーンフレークをしいて、
作りました。



コーンフレーク

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	鹿児島県	カリフラワー	熊本県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別□普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③