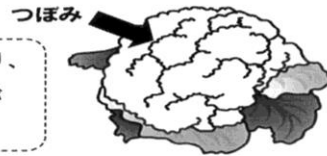


1月13日(水)

カリフラワー

カリフラワーは、緑のグループの食べ物で、「おもにからだの調子を整える働き」があります。おもに食べているつぼみの部分には、ビタミンCがたくさん含まれています。

ビタミンCには、傷を早くなおしたり、病気ににかかりにくくしたりする働きがあります。



きょうのこんだて

こくとうパン
ぎゅうにゅう
ぶたにくとやさいのケチャップに
カリフラワーのピクルス
もものクラフティ

き	おもにエネルギーのもとになる こくとうパン じゃがいも、あぶら、さとう こむぎこ、クリーム コーンフレーク
あか	おもにからだをつくる ぎゅうにゅう ぶたにく、たまご
みどり	おもにからだのちょうしをととのえる たまねぎ、にんじん、えだまめ カリフラワー、コーン はくどう(かんづめ)

クイズ4 今日の「もものクラフティ」の底にひいているのは何でしょう。

① クッキー ② パイ ③ コーンフレーク

一口メモ

来週から始まる「給食週間、食育週間」に食育の本を読んでもらおうと1年生用、2年生用、3、4年生用、5、6年生用の本を福島図書館から借りました。学年ごとにある白い本だなに入れますので1月中自由に読んでください。

今週は、「生活振り返り週間」です。



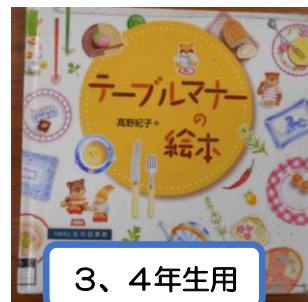
1年生用



2年生用



食育の本は、きみどりの色のテープをはっています。



3、4年生用



5、6年生用

今日の給食のデザートは「もものクラフティ」です。

クラフティは、フランスのおかしです。

タルト生地にくだものとカスタードをのせて焼いたものです。

給食では、タルト生地の代わりにコーンフレークをしいて、作りました。



コーンフレーク

じゃがいも	北海道	たまねぎ	北海道	コーン(冷)	北海道
にんじん	鹿児島県	カリフラワー	熊本県	むきえだまめ(冷)	台湾

ごみの分別 □ 普通ごみ…牛乳ストロー、袋

クイズの答え：③